

No Surat : 085/PM Jupiter/MKT/MD/VI/2026
Kepada Yth : Finance Dept
Cc : Matthew Yap – Vice President; Thomas D. – MD; Bambang S – DMD; Marketing Support; File
Dari : Farah S. – PE Jupiter; Yohana M. – PM Jupiter; Ferdinand D. – HoD Jupiter
Perihal : **Support Pelantikan Pengurus PDSKJI Sumatera Barat Periode 2026-2029**
Hari/Tanggal : **Rabu, 17 Juni 2026 Selasa, 23 Juni 2026**

Dengan Hormat,

Sebagai bentuk support berkesinambungan kepada user Mersifarma untuk mengikuti acara ilmiah yang berkelanjutan, serta dalam rangka menjalin kerjasama yang telah terjalin secara baik terutama dengan Psikiater di area Sumatera Barat dan sekitarnya, kami berencana mengikuti dan memberikan dukungan dalam acara pelantikan pengurus PDSKJI Sumatera Barat. Adapun untuk acara tersebut diadakan dengan rincian berikut:

Berikut ini kami bermaksud untuk mengadakan kegiatan dibawah ini:

Nama Kegiatan : **Pelantikan Pengurus PDSKJI Sumatera Barat Periode 2026-2029 dan Seminar Psikiatri Terkini**
Tempat : Aula Student Center Prof. dr. M. Syaaf, Fakultas Kedokteran Unand, Sumatera Barat
Hari, Tanggal : Minggu, 19 Juli 2026
Total Biaya : **Rp5.000.000**

Berikut adalah rincian biaya Support Pelantikan Pengurus PDSKJI Sumatera Barat 2026 :

Keterangan Biaya	Nominal Biaya	Nomor Rekening Penerima	PIC	Tgl Transfer
Fee Sponsorship Acara	Rp5.000.000	Bank BNI 0530430291 a/n PDSKJI Sumatera Barat	Finance	Senin, 13 Juli 2026

Jumat, 17 Juli 2026 16:17:26

Tujuan kegiatan tersebut, adalah:

- Menjalin hubungan kerjasama yang baik dengan user aktif dan secara kontinual support dalam pengembangan produk Mersifarma khususnya Divisi Jupiter terutama kepada para psikiater di area Sumatera Barat
- Memperkenalkan Produk baru PT. Mersifarma group kepada user – user yang hadir.
- Meningkatkan sales all produk Jupiter secara objektif di area Sumatera Barat dan sekitarnya dengan pengembangan sales sebagai berikut :

Divisi	Avg Sales per Bulan	Estimasi Sales Per Bulan	Estimasi Growth
Jupiter	Rp86,576,206	Rp 91,274,000	5,43%

Adapun dalam acara ini Benefit yang kita dapatkan dari paket sponsorship adalah:

- Diberikan kesempatan selama 10-15 menit untuk penyampaian presentasi produk Prohiper yang akan disampaikan kepada psikiater anggota PDSKJI Sumatera Barat.
- Penayangan video produk sponsor durasi 2 menit pada acara Pelantikan Pengurus PDSKJI Sumatera Barat selama acara berlangsung.

Demikian ajuan disampaikan dengan harapan dapat diberikan persetujuan demi kelancaran kegiatan diatas. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Mengetahui,

Menyetujui,

Farah S.
PE Jupiter

Yohana M.
PM Jupiter

Ferdinand D.
Sales Manager
Jupiter

Thomas D.
MD

Bambang S.
SD

Matthew Yap
Vice President

Proposal Support Pelantikan Pengurus PDSKJI Sumatera Barat 2026 menggunakan budget 2026 Marketing Activity :
MEETING/SIMPOSIUM PSDSKJI SUMATERA SELATAN (MKTJUP26-MA059) : Rp15.000.000

Note: Ajuan diberikan pada 23 Juni '26, tetapi baru diproses karena terhalang Settlement.



LAMPIRAN KEGIATAN MARKETING

No.	: MA202606-24	Divisi	: JUPITER
Tgl Ajuan	: 17 Jun 2026	Regional	: REGIONAL 1
Jenis Kegiatan	: GATHERING	Area	: SUMBAR
Nama Kegiatan	: Pelantikan Pengurus PDSKJI Sumatera Barat	Rayon	: • All Rayon
Tgl Kegiatan	: 19 Jul 2026 s/d 19 Jul 2026		
Estimasi Biaya	: Rp 5,000,000		
Target Sales	: Rp 91,274,000		

TARGET SALES :

NO	KODE	NAMA PRODUK	AVG SALES	QTY	HNA	TARGET SALES	GROWTH
1	PRO0101020	PROHIPER 10	34,913,542	119	308,000	36,652,000	5%
2	MER0101016	MERLOPAM 2	9,464,000	23	448,000	10,304,000	9%
3	MER0101015	MERLOPAM 0.5	4,489,623	31	151,000	4,681,000	4%
4	CLO0301002	CLOFRITIS 10	6,533,840	41	168,000	6,888,000	5%
5	SAN0101021	SANDEPRIL 50	17,543,333	41	448,000	18,368,000	5%
6	LOD0101011	LODOMER 2	720,516	6	122,000	732,000	2%
7	PER0101018	PERSIDAL 2	4,119,917	30	145,000	4,350,000	6%
8	SIK0101027	SIKZONOATE INJ	1,359,117	3	470,000	1,410,000	4%
9	FRI0301007	FRIDEP 50	3,840,667	13	313,000	4,069,000	6%
10	CEP0101004	CEPEZET 100	908,267	16	58,000	928,000	2%
11	PER0101017	PERSIDAL 1	943,500	11	95,000	1,045,000	11%
12	STE0101022	STELOSI 5	420,613	7	65,000	455,000	8%
13	HEX0101010	HEXYMER 2	1,319,271	29	48,000	1,392,000	6%
			86,576,206			91,274,000	

MONITORING APOTIK :

NO	NAMA OUTLET	ALAMAT OUTLET
1	RST. DR. REKSODIWIRYO PADANG	JL.DR.WAHIDIN NO.1 PADANG
2	RS. SEMEN PADANG PADANG	JL.RAYA BY.PASS KM.7
3	RS. HERMINA PADANG	JL.KHATIB SULAIMAN RT.01 RW.12 PADANG
4	RSJ. DR. YAUNIN PADANG	JL.SAWAHAN NO.36 ADANG
5	RSJD. HB. SAANIN PADANG	JL. ULU GADUT KEL.LIMAU MANIS, PAUH PADANG

Proposed by

PE	 Ditandatangani secara elektronik : 2026-06-17 14:12:13
----	--

Approved by

PM	 Ditandatangani secara elektronik : 2026-06-22 17:13:34
MM	 05/26

ANALISA KEGIATAN :

Estimasi Biaya	: Rp 5,000,000
Ratio Biaya Terhadap Sales	: 5.78%
Avg Sales 3 Bulan Terakhir	: Rp 86,576,206
Target Sales Setelah Event	: Rp 91,274,000
Growth	: 5.43%



**PENGURUS CABANG
PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA
CABANG SUMATERA BARAT
INDONESIAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION**



Nomor : 68/B-PDSKJI.SB/VI/2026
Hal : Invoice Sponsorship
Lamp : 1 lembar

Padang, 18 Juni 2026

Kepada Yth PT Mersifarma TM
Head Office and Factory
Jln. Raya Pelabuhan Km 18
Cikembar Sukabumi – Jawa Barat
Telp (0266) 321877 - Fax. (0266) 321878

No	Deskripsi	Total Biaya	Tahap	Jumlah Tagihan	Keterangan
1	Sponsorship Pelantikan Pengurus Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa (PDSKJI) Cabang Sumatera Barat 2026-2029	Rp. 5.000.000,-	1	Rp. 5.000.000,-	Mendapatkan benefit presentasi di sela sela acara.
Jumlah tagihan yang harus dibayar				Rp. 5.000.000,-	
Terbilang: Lima juta rupiah					

Pembayaran dapat dilakukan melalui transfer ke rekening a.n PDSKJI Sumatera Barat
Bank BNI 0530430291.

Hormat kami,

Ketua PDSKJI Cabang Sumatera Barat

Dr. dr Rini Gusya Liza., M.Ked.KJ., Sp.KJ

Ketua Panitia,

dr. Igha Vinda Harikha, Sp.KJ

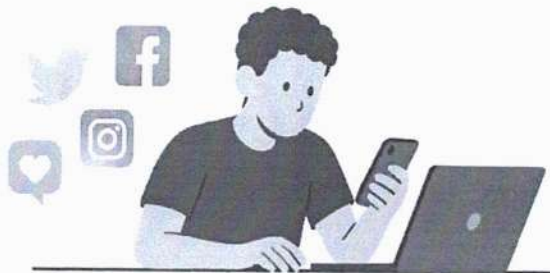


**PROPOSAL ACARA PELANTIKAN PENGURUS PERHIMPUNAN
DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA (PDSKJI) CABANG
SUMATERA BARAT
PERIODE TAHUN 2026-2029**

SERTA

SEMINAR PSIKIATRI TERKINI

**TREND GANGGUAN KESEHATAN
MENTAL PADA GENERASI BARU**



**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA IKATAN DOKTER INDONESIA
CABANG SUMATERA BARAT
2026**

LAPORAN SEMINAR

1. **Judul Acara:** Pelantikan Pengurus PDSKJI Sumatera barat Periode 2023-2029 dan **Seminar Psikiatri Terkini dengan topik Tren Gangguan Kesehatan Mental Pada Generasi Baru**

2. **Bidang Penerapan IPTEK:** Psikiatri

3. Susunan Panitia

- | | |
|-----------------------------|---|
| • Ketua | : dr Igha Vinda Harikha, Sp.KJ |
| • Wakil Ketua | : dr. Rini Gusya Liza, M.Ked.KJ,Sp.KJ |
| • Sekretaris | : dr Melli Sesarya., M.Ked., Sp.KJ |
| • Sekretariat | : Filrani Satya |
| • Bendahara | : dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ |
| • Seksi Tempat acara | : dr. Eldi Sauma, Sp.KJ |
| • Seksi Publikasi | : dr. Ariadi Sp.KJ |
| • Seksi Pengarah Acara | : dr. Rozi Yuliandi, Sp.KJ |
| • Seksi Dana dan Usaha | : dr Arasy Nanda Sp.KJ |
| • Seksi Akomodasi pembicara | : dr Trisna Marni M.Ked.KJ., Sp.KJ |
| • Seksi Transportasi | : dr Taufik Ashal Sp.KJ dan dr Rudi Indrawan Sp.KJ |
| • Seksi Dokumentasi | : dr. Ridho Akbar Syafwan, M.Ked.KJ,Sp.KJ |
| • Seksi Entertain | : dr Sulistiana Dewi Sp.KJ dan dr Zulismiatul Sp.KJ |

4. Pembicara dan Topik

1. Dr. dr Amel Yanis Sp.KJ-AR(K): Topik: Trend Gangguan Kesehatan Mental pada Generasi baru
2. Dr. dr. Kristiana Siste Kurniasanti, Sp.KJ, Subsp.Ad.(K): Tren Gangguan adiksi pada generasi baru
3. dr Srimpi Indah Z., FS., Sp.KJ., Subsp. Mil(K): Memahami perbedaan antargenerasi dalam kesehatan mental anggota militer
4. Moderator: dr Ariadi, Sp.KJ
5. **Lokasi Kegiatan** : : Aula Student Center Prof. dr. M. Syaaf, Fakultas Kedokteran Unand,Padang
6. **Hari/ Tanggal Kegiatan:** Minggu/ 19 Juli 2026 **Pukul:** 08.00 sd 13.00
8. **Jumlah Belanja yang diusulkan** : Rp. 34.900.000,-
9. **Luaran yang dihasilkan** : Meningkatkan pemahaman dokter spesialis kedokteran, dokter umum serta praktisi kesehatan tentang Tren

Gangguan Kesehatan Jiwa pada Generasi Baru

10. **Waktu pelaksanaan** : Persiapan (1 bulan), Pelaksanaan (1 hari),
Evaluasi (1 hari), Laporan (1 hari)

Padang, 20 Mei 2026

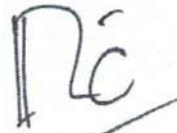
Ketua Tim Pengusul



dr Igha Vinda Harikha, Sp.KJ

Menyetujui

Ketua PDSKJI Cabang Sumatera Barat



Dr. dr. Rini Gusya Liza, M.Ked.KJ,Sp.KJ

A. Judul :

TREN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA GENERASI BARU

B. Analisis Situasi

1. Latar belakang

Kesehatan mental merupakan bagian integral dari kesehatan secara keseluruhan. Menurut World Health Organization, kesehatan mental adalah kondisi kesejahteraan di mana individu mampu menyadari potensinya, mengatasi tekanan hidup normal, bekerja secara produktif, serta berkontribusi pada komunitasnya.

Dalam beberapa tahun terakhir, isu kesehatan mental pada generasi baru, khususnya Generasi Z (lahir 1997–2012) dan Generasi Alpha (lahir setelah 2013), menjadi perhatian global. Berbagai laporan menunjukkan meningkatnya prevalensi kecemasan, depresi, stres kronis, gangguan tidur, burnout akademik, serta gangguan akibat paparan digital berlebihan pada kelompok usia muda. Deloitte Global melaporkan bahwa sekitar 40% Gen Z mengalami stres atau kecemasan hampir sepanjang waktu, dengan faktor ekonomi dan tekanan pekerjaan sebagai pemicu utama.

Fenomena ini dipengaruhi oleh perubahan sosial yang cepat, perkembangan teknologi digital, tekanan sosial media, ketidakpastian ekonomi, perubahan pola relasi interpersonal, dan meningkatnya ekspektasi akademik maupun profesional. Selain itu, hiper-konektivitas digital menyebabkan generasi baru lebih rentan mengalami perbandingan sosial, cyberbullying, hingga gangguan fokus dan kualitas tidur. Studi kesehatan publik terbaru juga menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis Gen Z sangat dipengaruhi oleh kombinasi faktor internal dan eksternal, termasuk lingkungan keluarga, tekanan sosial, dan paparan media digital.

Kondisi ini menuntut perhatian serius karena gangguan kesehatan mental pada usia muda dapat berdampak jangka panjang terhadap perkembangan emosional, akademik, produktivitas, serta kualitas hidup.

2. Tinjauan Pustaka

2.1 Definisi Generasi Baru

Generasi baru merujuk pada kelompok generasi yang tumbuh dalam era digital dan globalisasi cepat, meliputi: Generasi Z (1997–2012) dan Generasi Alpha (2013–sekarang). Karakteristik utama mereka adalah: *digital native*, terhubung secara virtual hampir tanpa batas, terpapar informasi global secara *real-time*, adaptif terhadap teknologi, lebih terbuka membicarakan kesehatan mental dibanding generasi sebelumnya. Namun keterbukaan ini juga disertai peningkatan kerentanan psikologis akibat paparan stresor digital dan sosial.

2.2 Tren Gangguan Kesehatan Mental pada Generasi Baru

Beberapa gangguan mental yang meningkat pada generasi baru antara lain:

a. Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorders)

Gangguan kecemasan menjadi salah satu masalah dominan. Bentuknya meliputi: *Social anxiety*, *Generalized anxiety disorder*, *Performance anxiety*, *Fear of Missing Out (FoMO)*. Pemicu utamanya: tekanan eksistensi digital, ketidakpastian masa depan, tekanan akademik dan karier dan lain-lain. Sekitar 47% Gen Z melaporkan kesehatan mental *fair* hingga *poor* dalam survei global terbaru.

b. Depresi

Peningkatan depresi pada generasi muda ditandai oleh: kehilangan motivasi, isolasi sosial, perasaan tidak berharga dan ideasi bunuh diri. Paparan media sosial berlebihan meningkatkan risiko depresi melalui mekanisme *social comparison* dan validasi eksternal.

c. Gangguan Tidur

Generasi baru mengalami gangguan tidur akibat: *Screen exposure* sebelum tidur, overstimulasi digital, *Doomscrolling* dan Kecemasan kronis. Gangguan tidur berkaitan erat dengan peningkatan depresi dan gangguan konsentrasi.

d. Burnout Akademik dan Produktivitas

Tekanan prestasi menyebabkan: kelelahan emosional, hilangnya motivasi belajar, penurunan performa akademik dan prokrastinasi maladaptif. Fenomena ini meningkat pascapandemi akibat perubahan sistem belajar dan tuntutan adaptasi teknologi.

e. Gangguan Akibat Media Sosial

Manifestasinya meliputi: Adiksi digital, *cyberbullying distress*, *body image disturbance* dan *attention fragmentation*. Paparan konten idealisasi hidup meningkatkan rasa inferioritas pada remaja.

2.3 Faktor Penyebab

- Faktor Internal: Kerentanan biologis/genetik, regulasi emosi belum matang, perfeksionisme, harga diri rendah
- Faktor Eksternal: Tekanan sosial media: standar hidup tidak realistis mendorong perbandingan sosial kronis, ketidakpastian ekonomi: kekhawatiran finansial menjadi salah satu stressor utama Gen Z secara global, tekanan akademik: persaingan ketat memicu distress psikologis, kurangnya dukungan sosial: relasi digital sering menggantikan interaksi emosional nyata, paparan krisis global: informasi konstan tentang konflik, perubahan iklim, dan krisis ekonomi meningkatkan eco-anxiety dan existential distress.

2.4 Dampak Gangguan Mental pada Generasi Baru

Dampaknya meliputi: Individu: Penurunan fungsi akademik, penurunan produktivitas, gangguan relasi interpersonal dan risiko self-harm. Keluarga: konflik interpersonal, menurunnya komunikasi. Masyarakat: produktivitas generasi kerja menurun, beban layanan kesehatan mental meningkat

2.5 Strategi Pencegahan dan Intervensi

a. Literasi Kesehatan Mental

Edukasi sejak dini di sekolah dan keluarga mengenai: Regulasi emosi, Coping stress, Tanda gangguan mental

b. Digital Wellbeing

Pembatasan screen time dan digital detox berkala terbukti membantu menurunkan stres digital.

c. Dukungan Keluarga dan Sekolah

Lingkungan suportif menurunkan risiko distress psikologis.

d. Akses Konseling Profesional

Peningkatan layanan psikologis berbasis sekolah, kampus, dan komunitas.

e. Intervensi Berbasis Teknologi Sehat

Pemanfaatan aplikasi kesehatan mental berbasis *evidence-based* dapat menjadi pendukung intervensi dini. Penelitian terbaru menunjukkan teknologi AI tertentu berpotensi mendukung kesehatan mental secara aman bila digunakan secara tepat.

3. Kesimpulan

Gangguan kesehatan mental pada generasi baru menunjukkan tren peningkatan signifikan secara global. Faktor digitalisasi, tekanan sosial-ekonomi, hiper-konektivitas, dan perubahan pola relasi menjadi kontributor utama.

Gangguan yang dominan meliputi kecemasan, depresi, burnout, gangguan tidur, dan distress akibat media sosial. Penanganan membutuhkan pendekatan multidisiplin melalui edukasi, dukungan keluarga, kebijakan institusi pendidikan, intervensi profesional, dan optimalisasi teknologi kesehatan mental.

4. Saran

Diperlukan:

- Program promotif kesehatan mental di sekolah dan kampus
- Penguatan literasi digital sehat
- Pelatihan deteksi dini bagi dokter dan profesional kesehatan mental
- Kebijakan akses layanan kesehatan mental yang mudah dijangkau generasi muda

C. Identifikasi dan Perumusan Masalah :

1. Identifikasi masalah

1. Apa yang dimaksud dengan gangguan kesehatan mental pada generasi baru?
2. Bagaimana tren gangguan kesehatan mental pada generasi baru saat ini?
3. Apa faktor-faktor yang memengaruhi meningkatnya gangguan kesehatan mental pada generasi baru?
4. Bagaimana strategi pencegahan dan intervensinya?

2. Rumusan Masalah

Dari masalah yang teridentifikasi, maka dapat dirumuskan masalah yang hendak

diselesaikan adalah bagaimana meningkatkan pengetahuan tenaga medis, non medis serta praktisi dalam tindakan promotif, preventif, kuratif serta rehabilitatif dalam penanganan kasus-kasus gangguan kesehatan mental pada generasi baru

D. Tujuan Kegiatan

Kegiatan ini bertujuan untuk:

1. Meningkatkan pengetahuan tenaga medis, non medis serta praktisi tentang tren gangguan kesehatan mental pada generasi baru
2. Meningkatkan keterampilan tenaga medis, non medis serta praktisi dalam mendeteksi dini gangguan kesehatan mental pada generasi baru
3. Menjelaskan dampaknya terhadap kehidupan individu dan sosial gangguan kesehatan mental pada generasi baru
4. Memberikan rekomendasi intervensi promotif dan preventif untuk gangguan kesehatan mental pada generasi baru

E. Manfaat Kegiatan

1. Meningkatnya pemahaman klinisi dan masyarakat tentang tren gangguan kesehatan mental pada generasi baru
2. Meningkatnya kesadaran klinisi tentang tren gangguan kesehatan mental pada generasi baru sehingga pasien mendapatkan penanganan yang tepat.

F. Kerangka Pemecahan Masalah

Untuk mengatasi permasalahan tersebut maka dapat dilakukan berbagai pemecahan masalah sebagai berikut;

1. Memberikan seminar bertema tren gangguan kesehatan mental pada generasi baru
2. Menjawab pertanyaan klinisi, praktisi kesehatan dan masyarakat seputar tren gangguan kesehatan mental pada generasi baru

G. Khalayak Sasaran Antara Yang Strategis

Khalayak sasaran yang strategis dalam kegiatan ini adalah Dokter Spesialis, dokter umum, psikolog, perawat, mahasiswa dan praktisi kesehatan.

H. Metode Kegiatan

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum di atas, maka ditempuh langkah-

langkah sebagai berikut;

1. Menghubungi Pembicara untuk mendiskusikan topik yang hendak diberikan pada peserta pelatihan
2. Menyelenggarakan simposium dengan materi: Tren gangguan kesehatan mental pada generasi baru

I. Rancangan Evaluasi

Untuk menilai keberhasilan program kegiatan ini adalah :

1. 80% peserta yang diundang hadir dalam pelatihan.
2. Terlaksananya seluruh rancangan kegiatan seminar
3. 70% peserta mampu mengerti tentang gangguan ansietas dan depresi serta insomnia
4. Pernyataan kepuasan dari peserta pelatihan

J. Jadwal Kerja :

No.	Kegiatan	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Persiapan				
2	Pelatihan				
3	Pelaporan				

K. Bahan dan Fasilitas yang Dibutuhkan

1. Ruangan/ Aula
2. Spanduk
3. Poster

4. Laptop dan LCD
5. ATK
6. Sertifikat bagi pembicara, peserta dan panitia
7. Sinyal WIFI
8. Paket Zoom
9. Seminar Kit
10. Sound System

L. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan akan dilaksanakan pada:

- Hari/ tanggal : Minggu, 19 Juli 2026
- Waktu : Pukul 08.00-13.00 WIB
- Tempat: Aula Student Center Prof. dr. M. Syaaf, Fakultas Kedokteran Unand, Padang
- Nara Sumber :
 - Dr. dr Amel Yanis Sp.KJ-AR(K): Topik: Trend Gangguan Kesehatan Mental pada Generasi baru
 - Dr. dr. Kristiana Siste Kurniasanti, Sp.KJ, Subsp.Ad.(K): Tren Gangguan adiksi pada generasi baru
 - dr Srimpi Indah Z., FS., Sp.KJ., Subsp. Mil(K): Memahami perbedaan antargenerasi dalam kesehatan mental anggota militer
 - Moderator: dr Ariadi, Sp.KJ
- Jumlah maksimal peserta : 100 orang offline, 300 orang online
- Sponsor: -

M. SUSUNAN ACARA

Waktu	Acara
08.00-08.10 WIB	Pembukaan oleh MC
08.10-08.20 WIB	Kata Sambutan oleh Ketua PDSKJI Sumbar
08.20-08.30 WIB	Kata Sambutan oleh Ketua PDSKJI Pusat
08.30-08.40 WIB	Kata Sambutan oleh Ketua IDI Sumatera Barat

08.40-09.00 WIB	Pelantikan Pengurus Baru PDSKJI Sumatera Barat Periode 2026-2025 - Lagu Indonesia Raya - Pelantikan oleh Ketua PDSKJI Pusat - Serah Terima Jabatan dari Pengurus lama ke Pengurus Baru diwakilkan oleh Ketua PDSKJI cabang Sumatera Barat
09.00-09.45 WIB	Pembicara ke 1. Dr. dr Amel Yanis Sp.KJ-AR(K): Topik: Trend Gangguan Kesehatan Mental pada Generasi baru
10.00-10.45 WIB	Pembicara ke 2. Dr. dr. Kristiana Siste Kurniasanti, Sp.KJ, Subsp.Ad.(K): Adiksi dan masalah perilaku dihubungkan dengan risiko psikososial dan faktor protektif pada Generasi Z
11.00-11.45 WIB	Pembicara ke 3: dr Srimpi Indah Z., FS., Sp.KJ., Subsp. Mil(K): Memahami perbedaan antargenerasi dalam kesehatan mental anggota militer
12.00-13.00 WIB	Diskusi

N. Organisasi Pelaksana:

SUSUNAN PERSONALIA PENGURUS PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA CABANG SUMATERA BARAT MASA BAKTI 2025-2028

Penasehat: dr. Nazif Manaf, Sp.KJ
dr. Nadjmir, Sp.KJ(K)
dr. Darmuis, Sp.KJ

Ketua : Dr. dr Rini Gusya Liza., M.Ked.KJ., Sp.KJ
Wakil Ketua : dr Igha Vinda Harikha, Sp.KJ
Sekretaris : dr Melli Sesarya., M.Ked., Sp.KJ
Bendahara : Dr. dr Mutiara Anissa Sp.KJ

Bidang-Bidang

Bidang Pelayanan

Ketua : dr. Shinta Brisma, Sp.KJ
Wakil Ketua : dr. Ria Adriani, Sp.KJ
Anggota : dr Zulismiatul M.Sc., Sp.KJ

Bidang Pengabdian Masyarakat

Ketua : dr Armadiani Sp.KJ
Wakil Ketua : dr. Rosa Yunilda, Sp.KJ
Anggota : dr. Annisa Fransiska M.Ked.KJ., Sp.KJ

Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan.

Ketua : Dr. dr. Amel Yanis, Sp.KJ-AR(K)
Wakil Ketua : dr. Rozi Yuliandi dr. Armadiani, Sp.KJ, Sp.KJ
Anggota : dr. Trisna Marni M.Ked.KJ., Sp.KJ

Bidang Hukum

Ketua : dr Rudi Indrawan Sp.KJ
Wakil Ketua : dr Sulistiana Dewi Sp.KJ
Anggota : dr. Ratularosista, Sp.KJ

Bidang Organisasi dan Profesi:

Ketua : dr M. Fajar Maulana Sp.KJ
Wakil Anggota : dr. Maida Rahayu Widarsih, Sp.KJ
Anggota : dr. Lidya De Vega, M.Ked.KJ, Sp.KJ

Bidang Hubungan Luar Negeri:

Ketua : Dr. dr. Yaslinda Yaunin, Sp.KJ
Anggota : dr. Kurniawan Sedjahtera, Sp.KJ

Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah:

Ketua : dr Eldi Sauma Sp.KJ
Wakil Ketua : dr. Ridho Akbar Syafwan, M.Ked.KJ, Sp.KJ
Anggota : dr Eka Darsina Sp.KJ

Bidang Hubungan Masyarakat:

Ketua : dr. Dian Budianti Amalina, M.Ked.KJ., Sp.KJ

Wakil Ketua : dr. M. John Abraham, Sp.KJ

Anggota : dr. Starky, M.Ked., Sp.KJ

Bidang Usaha, Dana dan Kesejahteraan

Ketua : dr. Arasy Nanda, Sp.KJ

Anggota : dr. Ismarika Andhika, Sp.KJ

dr Taufik Ashal Sp.KJ

Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital:

Ketua : dr Ariadi Sp.KJ

Anggota : dr Risni Nanda Sp.KJ

O. Rencana Anggaran :

No	Keterangan	Perkiraan biaya	Jumlah
1	Transportasi Ketua Umum PP		
	Tiket Pesawat Jakarta – Padang (PP)	2 x 2 x Rp. 2.500.000,-	Rp.10.000.000,-
	Transportasi pembicara ke dan dari Bandara Soekarno Hatta	2 x Rp. 400.000,-	Rp. 800.000,-
	Transportasi pembicara ke dan dari Bandara BIM	2 x Rp. 300.000	Rp.600.000,-
2	Penginapan Ketua Umum PP		
	1 hari di Hotel Trumtum	2 x 1 x Rp.1000.000,-	Rp. 2000.000 ,-
3	Honor pembicara	3 x Rp.3000.000,-	Rp. 9000.000,-
4	Honor Moderator	1 x Rp.500.000,-	Rp.500.000,-
5	Honor sekretariat	1x Rp.500.000,-	Rp.500.000,-
6	Honor tim IT	1x Rp. 1.500.000,-	Rp.1.500.000,-
7	Konsumsi Seminar half/day 120rb/pax	100 x Rp.120.000,-	Rp. 1200.000-
8	Biaya pembuatan dan pencetakan proposal	Rp. 500.000,-	Rp.500.000,-
9	Cetak undangan	60 x Rp. 10.000,-	Rp. 600.000,-
10	Seminar Kit	60 x 20.000,-	Rp.1.200.000,-
11	Spanduk (200x100)	2 x 200.000,-	Rp.400.000,-
12	Biaya Pembuatan sertifikat	60 x 10.000,-	Rp.600.000,-
13	Biaya Pengurusan SKP	2 skp	Rp.2000.000,-
14	Biaya Pengantaran Undangan	30 x 20.000	Rp.600.000,-
15	Biaya akomodasi pembicara	2 x 250.000	Rp. 500.000
16	Biaya Promosi dan publikasi	500.000	Rp. 500.000
17	Honor MC dan pembaca doa	2 x 200.000	Rp. 400.000
18	Biaya dekorasi ruangan	1000.000	Rp. 1000.000
	Total		Rp. 34.900.000,-

DAFTAR PUSTAKA

World Health Organization. Mental Health Framework.

Deloitte Global Gen Z and Millennial Survey 2025.

World Economic Forum Mental Health Reports.

BMC Public Health. Internal and External Factors Influencing Gen Z Wellbeing (2025).

CV Pembicara

1. Dr. dr Amel Yanis, Sp.KJ(K)-AR



A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Dr. dr. Amel Yanis, Sp.KJ(K)
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
2.	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
3.	NIP	196309061994122001
4.	NIDN	0006096306
5.	Tempat dan tanggal lahir	Padang, 06 September 1963
6.	Email	amel.yanis.dr@gmail.com
	No telp/Fax/HP	08129458518
8.	Alamat kantor	Departemen Psikiatri, RSUP DR Mdjamil Padang
9.	No telp/Fax/HP	-

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	Sp-1
Nama Perguruan Tinggi	FK Unand	FK UI	FK UI
Bidang Ilmu	Pendidikan Dokter	Spesialis Kedokteran Jiwa	SubSpesialisasi Psikiatri Anak dan Remaja
Tahun Masuk-Lulus			
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi			
Pembimbing/Promotor			

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Peran
1.	2021	<i>The effect of Environmental Enrichment with Autistic-like Behavior Symptoms on a Rattus norvegicus Model</i>	First Author
2.	2021	<i>Psychosocial Stress, cortisol, and growth hormone levels among stunting adolescent of Minangkabau ethnicity in West Sumatera Province, Indonesia: A school-based study</i>	Co-author
2.	2020	<i>Scoring system in prediction of stunting risk among children in West Sumatera Province, Indonesia</i>	Co-author

No	Tahun	Judul Penelitian	Peran
3.	2019	<i>Correlation between anxiety and depression with quality of life among chronic</i>	Co-author
4.	2019	<i>Phonological disorders of children with down syndrome based on the level of intelligence: A case study</i>	Co-author
5.	2017	<i>An assessment of the stress levels of students entering medical school in Indonesia</i>	Co-author
	2016	<i>The application of behavior therapy model for the improvement of speaking ability of dysarthria patients</i>	Co-author

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	Narasumber webinar Adiksi Napza, Adiksi internet dan game online serta adiksi pornografi pada generasi Z	Dana Dipa FK -Unand	5000.000
1.	2021	Narasumber webinar Adiksi Napza, Adiksi internet dan game online serta adiksi pornografi pada generasi Z	Dana Dipa FK -Unand	5000.000
2	2021	Narasumber seminar nasional online dengan topik "mengasuh anak dengan bijak pada masa pandemi"	PT Mersi Farma	-
3	2020	Melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa acara Webinar dalam rangka hari kesehatan jiwa, dengan topik Mental Health for All , greater investment, greater access everyone, everywhere	Dana PDSKJI Sumbar	10.000.000
4	2021	Pembinaan Keluarga Pasien Skizofrenia Dalam Rangka Mewujudkan Sumbar Bebas Pasung Di Kabupaten PadangPariaman Tahun 2022	Dana PNPB	10.000.000
5	2022	Penyuluhan Dan Seminar Dalam Rangka Hari Kesehatan Jiwa Sedunia Penatalaksanaan Skizofrenia Update	Dana PDSKJI Sumatera barat	10.000.000
6	2023	Seminar Psikiatri Terkini Mengenal Terapi Terkini Gangguan Ansietas Dan Depresi Serta Insomnia	Dana PDSKJI Sumatera Barat	10.000.000

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal
1.	2021	<i>The effect of Environmental Enrichment with Autistic-like Behavior Symptoms on a Rattus norvegicus Model</i>	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2021, 9, A, Eissn: 1857-9655

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal
2.	2021	<i>Psychosocial Stress, cortisol, and growth hormone levels among stunting adolescent of Minangkabau ethnicity in West Sumatera Province, Indonesia: A school-based study</i>	Systematic Review in Pharmacy, 2021, 12, 1, Print ISSN: 0975-8453, e-issn: 0976-2779
3.	2020	<i>Scoring system in prediction of stunting risk among children in West Sumatera Province, Indonesia</i>	Systematic Review in Pharmacy, 2020, 11, 9, Print ISSN: 0975-8453, E-ISSN: 0976-2779
4.	2019	<i>Correlation between anxiety and depression with quality of life among chronic</i>	Jurnal Respirologi Indonesia, 2019, 39, 2, Pissn: 0853-7704- Eissn: 2620-3162
5.	2019	<i>Phonological disorders of children with down syndrome based on the level of intelligence: A case study</i>	OKARA: Jurnal Bahasa dan Sastra, 2019, 13, 1, 1907-624X (Print) ISSN-0976-5506 (Electronic)

F. Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No.	Judul Artikel	Peran	Nama Jurnal	URL Artikel (jika ada)
1.	<i>Association Between the SNPRs2154545 Polymorphism on The Dyrk1A Gene and Intellectual Disability in Down Syndrome</i>	Co-author	EAI, 2019, 11, 3, ISSN: 2593-7650	https://eudl.eu/doi/10.4108/eai.13-11-2018.2283595

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
-				

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
-				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
	-			

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
	-		

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pemberdayaan Berbasis Masyarakat - Pemberdayaan Masyarakat oleh Mahasiswa (PMM).

Padang, 26 Mei 2026



Dr. dr. Amel Yanis, SpKJ(K)
NIP 196309061994122001

2. Dr. dr. Kristiana Siste Kurniasanti, Sp.KJ, Subsp.Ad.(K)



**Dr. dr. Kristiana Siste Kurniasanti,
SpKJ, Subsp.Ad.(K)**

Spesialis Psikiatri - Kedokteran Jiwa

📍 RS Dr. Cipto Mangunkusuma



Buat Janji Konsul



Profil Singkat

Riwayat Pendidikan

Lokasi & Jadwal Praktik

Profil Singkat

Dr. dr. Kristiana Siste Kurniasanti, Sp.KJ., Subsp. Ad.(K) adalah dokter spesialis kedokteran jiwa dengan subspesialisasi adiksi. Memiliki kompetensi dalam penatalaksanaan gangguan adiksi, termasuk ketergantungan zat dan perilaku adiktif, serta pengembangan layanan kesehatan jiwa yang komprehensif. Beliau menyelesaikan pendidikan dokter, dokter spesialis, dan Doktor dari FK Universitas Indonesia.

Riwayat Pendidikan

Pendidikan

- **S3 Kedokteran**
2020 • Universitas Indonesia
- **Dokter Spesialis Psikiatri**
2007 • Universitas Indonesia
- **Dokter Umum**
2001 • Universitas Indonesia

Kualifikasi

- **Dokter Spesialis Konsultan Psikiatri Komunitas**
2013 • Kolegium Psikiatri Indonesia

1. dr Srimpi Indah Z., FS., Sp.KJ., Subp.Mil(K)

dr. Srimpi Indah Z., FS., Sp.KJ., Subsp. Mil(K).

Jl. Sarjo Blok F1 No. 1, Atang Sendjaja
hailmaistz@gmail.com
+62811-1803-711
K/3



Pendidikan Umum

- Dokter Umum FKUNS 1993
- Flight Surgeon Course 1998
- Dokter Spesialis FKUI 2007
- Konsultan Psikiatri Militer 2024



Pendidikan Militer

- Dikpasuk VI 1993
- Sekkau A-83 2008



Kedinasan

12 April 2025 - Sekarang
Kepala RSAU dr. M. Hassan Toto

25 Oktober 2024 - April 2025
Kepala Departemen Aeroforensik
Lakespra dr. Saryanto, Jakarta

2021 - 2024
Pa Ahli Aeroklinik
Lakespra dr. Saryanto, Jakarta

2019 - 2021
Psikiater RSPAU dr. S. Hardjolukito, Yogyakarta

2017 - 2019
Kabag Keswa
Lakespra dr. Saryanto, Jakarta

2015 - 2017
Psikiater Lanud Sultan Iskandar Muda,
Banda Aceh

2013 - 2015
Kabag Syaraf
Lakespra dr. Saryanto, Jakarta

PANGKALAN TNI AU

ATANG SENDJAJA

**POS
SALATRI**



dr. Srimpi Indah Z., FS., Sp.KJ., Subsp. Mil(K).



Organisasi

2025 - Sekarang
PP PDSKJI (Sekjend)

2023 - 2025
PDSKJI Jaya (Ketua Bidang Advokasi, Etika Profesi,
Hukum dan Organisasi)

2023 - 2025

PP PDSKJI (Anggota Bidang Humas)

2015 - 2019
PDSKJI Jaya (Bendahara II)

2011 - 2015

PP PDSKJI Anggota Bidang Advokasi, Etika Profesi,
Hukum dan Organisasi



Publikasi Ilmiah

Peran Aviation Psychiatry pada Penerbangan
: *Jiwa Majalah Psikiatri Indonesia*, 2010

Pentingnya Pemeriksaan Psikiatri pada Calon Penerbang
: *Majalah Angkasa*, 2013

Pemateri Kesehatan Jiwa di beberapa radio Jakarta dan Bogor



Penghargaan

The Best Young Psychiatrist Researcher 2007
Coping Mekanisme Wanita yang Terekspos HIV dari Suaminya

Investigator Kecelakaan Pesawat,
Jakarta 2013



Penelitian

Pengaruh Jam Terbang Total dan Faktor Dominan lainnya terhadap Risiko Distress pada Pilot Sipil di Indonesia, 2014
Hubungan Beban Kerja Mental, Unit Kerja dan Masa Kerja terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja
Jakarta ATC Bandara Soekarno Hatta

Hubungan antara Jumlah Jam Terbang dengan Risiko Depresi pada Awak Kabin Penerbangan Sipil Indonesia pada
Masa Pandemi Covid-19, 2022

Hubungan Antara Quality of Work Life dengan Kesehatan Mental Pilot Sipil di Indonesia, 2024

Tantangan Permasalahan Kesehatan Jiwa Penelitian Deskriptif Masalah Judul, 2025

Seminar/Workshop

- Problem Neuropsychiatric in Aviation Focus on Military Pilot, TNI AU 2022, Pembicara
- Fatigue Management Programme, Kemenhub 2022, Pembicara
- Managing Human Error in Aviation, FKUI 2022
- Peran Psikiater pada Penugasan PPH Kesehatan, Kkonas X PDSKJI Medan, 2022, Pembicara
- Cyber Bullying pada Pramugari, Perkeswari Purwokerto, 2022, Pembicara
- Pemeriksaan Calon Jamaah Haji Indonesia, PIT PDSKJI Medan, 2024, Pembicara
- Return to Fly, Temu Ilmiah Psikiatri Militer Kalimantan 2024, Pembicara
- Identification Psychosocial Hazard melalui Employee Assistants Program, Dimpasu 2024
- Maternity Leave Policy and Mental Health for Pilot, Kemenhub 2024
- Permasalahan Mental di Tempat Kerja, kembangan 2024, Pembicara
- Workshop Investigator, Pusaklambangia, 2024, Pembicara
- Adiksi Perilaku di Era Digital : Bahaya Judi, Pinjol dan Game Online, 2024
- Emergencies In The Air : Integrating Pilot, Physician and Medical Response, Jakarta, 2025
- Workshop Impactful Leadership, Jakarta 2025
- Better Sleep, Better Life, 2025
- Konas Ke - XI PDSKJI, Peran Psikiater di Tengah Disrupsi, Makassar 2025
- Pertolongan Pertama Pada Luka Psikologis, 2025
- Bridging The Gap : The Vital Role of CLP, 2025
- Nitrazepam Dalam Gangguan Tidur, 2025
- WS. Etik Medikolegal, 2025
- Dementia Update Simposium, 2026



Pengalaman Kerja

- Dosen Aviation Psychiatry PPDS Spesialis Kedokteran Penerbangan FKUI 2024 sd 2025
- Dosen Pembimbing Psikiatri FK Unsyiah 2015 - 2016
- Dosen Pembimbing Psikiatri FK UGM 2019 - 2020
- Master Of Trainer Nasional pada Konselor HIV
- Narasumber Pokja HIV TNI
- Konsultan Aviation Psychiatrist Kemenhub RI
- Pemateri Kegawatdaruratan Psikiatri pada Kuliah Pelatihan Psikiatri bagi Nakes FKTP
- Pemateri Pengekukan Kelas Psikiatri pada Kursus Tester Kesehatan Jiwa TNI AU
- Pemateri Kecerdasan Emosi pada Kursus Kekarantinaan Nakes Kantor Kesehatan Pelabuhan (KKP) Kemenkes RI
- Pemateri Kesehatan Jiwa Militer pada Sekolah Calon Penasehat Hukum, Calon Hukumu, Calon Jaksa, Pusdiklat TNI
- Dokter Haji KKHI 2022
- Pemateri Kesehatan Jiwa Haji pada TKHI Jakarta 2023
- Pemateri Bidang Psikiatri pada Dokter Puskesmas Jakarta 2024



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



FAKULTAS
KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

SEMINAR

PSIKIATRI TERKINI

"TREND GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA GENERASI BARU"



dr. Srimpi Indah Z., FS., Sp.KJ., Subsp. Mil(K)

Topik : Memahami Perbedaan Antargenerasi Dalam Kesehatan Mental Anggota Militer



Dr. dr. Amel Yanis SpKJ-AR (K)
Topik: Trend Gangguan Kesehatan Mental pada Generasi baru



Dr. dr. Kristiana Siste Kurniasanti, Sp.KJ, Subsp.Ad.(K)

Topik : Tren Gangguan Adiksi Pada Generasi Baru

Registrasi



Biaya Registrasi :

Offline : Rp. 100.000
Online : Rp. 50.000

Rekening pembayaran :

0530430291
Bank BNI a.n PDSKJI SUMBAR

Minggu, 19 Juli 2026

08.00 - 13.00 WIB

Aula Student Center Prof. dr. M. Syaaf
FK UNAND Kampus Jati



Moderator : dr. Ariadi, Sp.KJ

<https://s.id/seminar-psikiatri-2026>

***Mendapatkan SKP KEMENKES**

Contact Person :
Rani - 081220411190