



JESICA CARINE POLUAN

Apoteker



+62 813 5539 9166



jesicacarine10@gmail.com



Jl. Kaliurang KM 12, Sardonoharjo, Kec. Ngaglik,
Kab. Sleman, DI Yogyakarta, 55581

Profil Personal

Fresh Graduate Apoteker dan Magister Farmasi dari Universitas Islam Indonesia dengan peminatan riset serta pemahaman dalam formulasi dan pengembangan sediaan farmasi, farmakologi, pengelolaan obat dan pelayanan kefarmasian. Memiliki kemampuan analitis, komunikasi yang baik, serta karakter teliti, disiplin, dan bertanggung jawab. Mampu bekerja secara efektif baik secara individu maupun dalam tim serta siap berkontribusi dalam pengembangan dan peningkatan mutu pelayanan maupun produk farmasi.

Pendidikan

Universitas Tadulako	2018 – 2022
S1 Farmasi – IPK 3.56/4.00	
Universitas Islam Indonesia	2022 – 2024
S2 Farmasi Peminatan Farmasi Riset – IPK 3.95/4.00	
Universitas Islam Indonesia	2024 – 2025
Profesi Apoteker – IPK 3.85/4.00	

Pengalaman Organisasi

Persekutuan Mahasiswa Kristen Fakultas MIPA	2020 – 2021
Koordinator Persekutuan Besar	
Himpunan Mahasiswa Farmasi Universitas Tadulako	2021 – 2022
Anggota Divisi Kerohanian	

Pengalaman Kerja/Magang

Universitas Tadulako – Asisten Laboratorium Mikrobiologi	2020 – 2022
• Membantu pelaksanaan praktikum mikrobiologi farmasi serta membimbing mahasiswa dalam teknik dasar mikrobiologi dan penggunaan peralatan laboratorium. • Menyiapkan media kultur mikroorganisme, reagen, serta peralatan laboratorium sesuai prosedur kerja dan standar <i>Good Laboratory Practice</i> (GLP). • Melakukan sterilisasi alat dan bahan menggunakan autoklaf serta memastikan penerapan teknik aseptik selama kegiatan laboratorium.	

- Melakukan sterilisasi alat dan bahan menggunakan autoklaf serta memastikan penerapan teknik aseptik selama kegiatan laboratorium.
- Mendukung pelaksanaan pengujian mikrobiologi seperti isolasi, inokulasi, dan identifikasi mikroorganisme.
- Melakukan pencatatan dan dokumentasi hasil praktikum serta membantu analisis data pengujian mikrobiologi.
- Menjaga kebersihan, kerapian, serta keselamatan kerja di laboratorium sesuai prosedur *laboratory safety*.

Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) Kota Palu – Magang 2021

- Melakukan edukasi kepada masyarakat terkait penggunaan obat yang aman, rasional, dan tepat sesuai informasi dari BPOM.
- Mendukung kegiatan sosialisasi mengenai keamanan obat, obat ilegal, serta pentingnya membaca informasi pada kemasan obat.
- Membantu penyampaian informasi mengenai cara memperoleh, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat dengan benar (DAGUSIBU).
- Berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap keamanan obat dan produk kesehatan.

Praktik Kerja Profesi Apoteker 2024 – 2025

Apotek Universitas Islam Indonesia (UII) Farma

- Melaksanakan pengelolaan perbekalan farmasi meliputi pengadaan, penerimaan, penyimpanan, pengendalian persediaan, serta pencatatan dan pelaporan obat.
- Melakukan pengkajian dan skrining resep untuk memastikan ketepatan obat, dosis, dan potensi interaksi obat.
- Melaksanakan dispensing dan compounding resep sesuai standar pelayanan kefarmasian di apotek.
- Memberikan pelayanan informasi obat (PIO) dan konseling kepada pasien terkait penggunaan obat yang aman dan rasional.
- Mendukung kegiatan swamedikasi, monitoring efek samping obat, dan pemantauan terapi obat.

Puskesmas Sedayu II

- Melaksanakan pengelolaan sediaan farmasi dan BMHP meliputi seleksi, perencanaan, pengadaan, penerimaan, penyimpanan, distribusi, dan pengendalian persediaan obat.
- Melakukan pencatatan dan pelaporan logistik farmasi serta mendukung kegiatan pemusnahan dan penarikan obat sesuai prosedur.
- Melaksanakan pelayanan farmasi klinis meliputi pengkajian resep racikan dan nonracikan.
- Memberikan pelayanan informasi obat (PIO) dan konseling kepada pasien.
- Mendukung kegiatan pemantauan terapi obat (PTO) untuk meningkatkan keselamatan pasien.

Instalasi Farmasi Dinas Kesehatan Bantul

- Mendukung manajemen logistik sediaan farmasi dan BMHP meliputi perencanaan kebutuhan, pengadaan, penerimaan, penyimpanan, dan distribusi obat ke fasilitas pelayanan kesehatan.
- Melakukan pengendalian persediaan dan monitoring stok obat termasuk pemantauan masa kedaluwarsa untuk menjaga ketersediaan dan mutu obat.
- Membantu proses pencatatan, dokumentasi, dan pelaporan logistik farmasi sesuai sistem administrasi yang berlaku.
- Berpartisipasi dalam pemantauan distribusi dan penggunaan obat untuk memastikan pengelolaan obat yang efektif dan efisien.

Perusahaan Besar Farmasi (PBF) PT. Tri Sapta Jaya di cabang Semarang

- Mempelajari dan mendukung implementasi Cara Distribusi Obat yang Baik (CDOB) dalam proses distribusi sediaan farmasi.
- Mendukung kegiatan perencanaan, pengadaan, penyimpanan, dan distribusi obat serta alat kesehatan di PBF.
- Melakukan verifikasi produk dan dokumen distribusi sebelum pengiriman ke fasilitas pelayanan kesehatan.
- Mempelajari pengelolaan obat kadaluarsa, retur, dan recall, serta kegiatan dokumentasi dan pelaporan distribusi obat.

Industri Farmasi PT. Lapi Laboratories – Departemen *Health, Safety, and Environment* (HSE)

- Mendukung penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Lingkungan (K3L) termasuk penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) di area produksi.
- Berpartisipasi dalam pemantauan lingkungan kerja serta monitoring Instalasi Pengolahan Air Limbah (IPAL/WWTP).
- Mempelajari dan mendukung pengelolaan limbah produksi B3 dan non-B3 sesuai regulasi yang berlaku.
- Membantu penyusunan dan evaluasi Lembar Data Keselamatan (LDK/MSDS) bahan kimia.
- Berpartisipasi dalam kegiatan safety patrol, audit keselamatan kerja, dan pest control untuk menjaga keamanan lingkungan kerja.

Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

- Memahami pengelolaan perbekalan farmasi meliputi penerimaan, penyimpanan, distribusi, pengendalian persediaan, serta pencatatan dan pelaporan obat.
- Melaksanakan pelayanan kefarmasian meliputi pengkajian resep, compounding, dan dispensing obat sesuai resep dokter.
- Memberikan pelayanan informasi obat dan konseling kepada pasien untuk memastikan penggunaan obat yang aman dan tepat.
- Berpartisipasi dalam analisis *Drug Related Problems* (DRP), rekonsiliasi obat, dan kegiatan visite bersama preseptor.
- Mendukung kegiatan pemantauan terapi obat, monitoring efek samping obat, serta penyusunan jadwal penggunaan obat bagi pasien.

Skill

- **Hard Skill:** Pemahaman mengenai Standar Pelayanan Kefarmasian, Cara Pembuatan Obat yang Baik (CPOB), dan Distribusi Obat yang Baik (CDOB).
- **Soft Skill:** *Leadership, Adaptability, Communication, Problem Solving, Time Management, Teamwork, dan Analytical Thinking.*
- **Software Skill:** Ms. Office (Word, Excel, Powerpoint), dan Canva

Bahasa

- **Indonesia:** Fluent
- **Inggris:** Reading proficiency