

Trika Rahayu

Lamongan, Jawa Timur | 085310685199 | trikarahayu84@gmail.com

Tentang Saya

Saya Trika Rahayu, lulusan Diploma III Keperawatan Universitas Airlangga tahun 2024 yang memiliki semangat tinggi untuk mengembangkan diri didunia pekerjaan sebagai perawat profesional. Selama masa pendidikan, saya telah menjalani praktik klinik di beberapa rumah sakit, yang memperkuat keterampilan klinis dan komunikasi saya dalam memberikan asuhan keperawatan. Dengan bekal pengetahuan dan keterampilan yang saya miliki, saya siap berkontribusi sebagai perawat yang sigap, empatik, dan berorientasi pada keselamatan serta kenyamanan pasien.

Pengalaman

Rumah Sakit Jiwa Menur – Surabaya

Mar - Mei 2024

Magang

- Magang Keperawatan Jiwa sebagai calon ahli madya selama 2 bulan
- Membantu pasien melakukan tindakan *personal hygiene*
- Memberikan obat rutin dan pemberian nutrisi pada pasien

RSUD Ngimbang – Lamongan

Okt – Des 2023

Praktik Klinik Lapangan

- Menerapkan asuhan keperawatan gawat darurat, keperawatan medikal bedah, keperawatan anak, dan keperawatan maternitas
- Menangani perawatan di bagian instalasi gawat darurat
- Memberikan kebutuhan cairan pada pasien

Desa Pangkatrejo – Lamongan

Sep – Okt 2023

Praktik Klinik Lapangan

- Melakukan pengecekan gula darah kepada masyarakat
- Melakukan pengukuran tekanan darah rutin pada masyarakat
- Melakukan kegiatan senam kaki diabetes bersama masyarakat

RSUD Dr. Soegiri – Lamongan

Mei – Jun 2023

Praktik Klinik Lapangan

- Menerapkan asuhan keperawatan dasar dan keperawatan medikal bedah di bagian rawat inap dan poli
- Menyiapkan obat dan memberikan kebutuhan cairan pada pasien
- Mengenal lebih dalam manajemen keperawatan pada struktur rumah sakit

Klinik Arjuna Medika – Lamongan

Mei 2025 – Sekarang

Perawat

- Memberikan pelayanan keperawatan kepada pasien rawat jalan sesuai standar prosedur operasional
- Melakukan pengkajian, pencatatan, dan evaluasi kondisi pasien
- Bekerja sama dengan tim medis dalam pemberian terapi dan edukasi kesehatan kepada pasien

Pendidikan

Universitas Airlangga – Surabaya

Sept 2021 – Juli 2024

D3 Keperawatan | IPK 3.47 / 4.00

Organisasi

Himpunan Masyarakat

Anggota divisi kewirausahaan

Jan 2022 – Jan 2023

UKM Peduli Penyalahgunaan NAPZA dan HIV/AIDS

Anggota Muda

Des 2021 – Des 2022

Pelatihan

- BTCLS (*Basic Trauma Cardiac Life Support*) tahun 2023
- Komunikasi Efektif dalam keperawatan jiwa tahun 2023
- HIPERKES (Hygiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja) tahun 2026

Volunter

- Menjadi tenaga kesehatan dalam sunat masal kabupaten lamongan tahun 2023
- Kunjungan Panti Jompo Griya Wreda Surabaya tahun 2023
- Kegiatan solidaritas bersama anak-anak disabilitas tahun 2023
- Memperingati hari gizi nasional dengan kegiatan bermain, belajar, cek kesehatan anak dan membagikan 500 burger untuk anak-anak kampung rel kereta api stend wonokromo tahun 2023
- Tenaga medis sekaligus memberikan pendidikan kesehatan pada kegiatan pengabdian masyarakat oleh BEM Vokasi Universitas Airlangga tahun 2023
- Anggota pelaksana kegiatan pengabdian masyarakat Pemberdayaan Guru dan Siswa dalam Pelaksanaan Satuan Pendidikan Aman Bencana (SPAB) untuk Meningkatkan Kemampuan Mitigasi Bencana Pergeseran Tanah di SMA Negeri 1 Kembangbahu Lamongan tahun 2023.

Keahlian

- | | |
|-----------------------|---|
| • Kerja sama tim | • Critical Thinking |
| • Komunikatif | • Tim Management |
| • Teliti dan terampil | • Ms. Office (Word, Excel, Power Point) |