

Amanathan Farhan Syayenra

Alamat: Padang, Sumatra Barat | Wa/Telp:082170523134
Email: famanathan@gmail.com | LinkedIn : Amanathan Farhan



Sarjana Kesehatan Masyarakat memiliki pemahaman tentang K3 dan SMK3, Mampu mengaplikasikan komputer dengan baik. Memiliki kemampuan sebagai seorang leader dengan pengalaman yang didapat. Mampu dalam pemetaan potensi bahaya, pembuatan dokumen risiko. Memiliki minat dan tertarik melamar pada posisi Compliance Staff untuk mengembangkan kemampuan yang telah didapatkan selama kegiatan magang.

Pendidikan

Universitas Jambi

S1 Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

IPK 3.40/ 4.00

Jambi, Provinsi Jambi

2017-2021

Pengalaman

Pengalaman Magang

SHE Internship

PT Semen Padang, Biro SHE

Padang, Sumatra Barat , April - Mei 2021

Tugas dan Tanggung Jawab

- Mensurvei proses pembuatan semen dari bahan baku, pengemasan, hingga pendistribusian produk semen ke berbagai kota dan negara.
- Melakukan pemetaan penilaian risiko dari potensi bahaya ditempat kerja di setiap tempat pengolahan pembuatan semen di Indarung IV
- Berperan dalam membantu admin dalam percepatan pengurusan surat atau dokumen di Biro SHE
- Melaksanakan patroli inspeksi Behavior Check Assesment (BCA) dalam menekan penularan virus corona di lingkungan pabrik serta patroli inspeksi APD pada pekerja di depan pintu masuk pabrik di lingkungan pabrik
- Merangkum dan menyelesaikan laporan hasil kegiatan inspeksi BCA dan APD dalam laporan mingguan.
- Turut membantu pelaksanaan Safety Talk sebelum melakukan kegiatan dalam mewujudkan zero accident di lingkungan pabrik Indarung VI.

Pengalaman Kepemimpinan

Universitas Jambi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Jambi, Provinsi Jambi

Ketua Kelas

2017-2019

Tugas dan Tanggung Jawab

- Perwakilan kelas dalam menghadiri rapat atau kegiatan bersama dekan fakultas, Kaprodi atau dosen mata kuliah.
- Melakukan koordinasi kelas antar mahasiswa dengan dekan fakultas dan Kaprodi berturut turut periode 2017 sd 2018.
- Menyampaikan informasi-informasi penting sehingga informasi jelas diterima ke seluruh anggota kelas
- Turut andil dalam kenaikan proses akreditasi program studi pada tahun 2018 menjadi Akreditasi B.

Ketua Kelompok Praktik Belajar Lapangan

Jambi, Provinsi Jambi 2019-2020

Tugas dan Tanggung Jawab

- Melakukan efisiensi kerja kepada tiap anggota dalam melakukan tugas dan wewenang masing masing selama 3 semester periode 2018 sd 2019.
- Mengkoordinir penyusunan laporan praktik belajar I, II, III agar dapat terselesaikan dengan waktu yang efisien untuk penilaian akhir semester.
- Melaksanakan diskusi antar mahasiswa dengan masyarakat tempat praktik belajar lapangan agar terjalin hubungan dekat antar mahasiswa praktik dengan warga sekitar.
- Mengevaluasi kegiatan praktik belajar lapangan serta mengulas secara tuntas atas saran dan kritik dari warga agar menjadi acuan perbaikan kedepannya

Skill

Hard Skill

- Pemahaman Dasar K3 dan SMK3
- Microsoft Office (Ms word, Ms excel, Ms power point)
- Kemampuan Bahasa Indonesia aktif dan bahasa Inggris pasif
- Pengoperasian APAR
- Dokumen Work Instructions, JSA dan HIRA
- Safety Meeting/Safety Talk
- P3K

Soft Skill

- Leadership
- Adaptif
- Kerja sama
- Focus
- Problem solving

Pelatihan

UPT BLK Pasuruan | Peserta

• Pelatihan Short Course Intermediate Excel

22 - 25 Juni 2026

- 1 Menggunakan Perangkat Lunak Lembar Sebar Tingkat Dasar
- 2 Menggunakan Perangkat Lunak Lembar Kerja Tingkat Lanjut

BPVP Padang | Peserta

• Pelatihan Instalasi Otomasi Listrik Industri BNSP

12 November- 12 Desember 2025

1. Mengukur Tegangan Listrik
2. Pembangunan dan Pemasangan Penangkal Petir
3. Pemasangan Sikrit Alat Ukur dan Pembatas Instalasi Tenaga Listrik
4. Pengoperasian Rangkaian Listrik dan Kontrol Motor Listrik

BBPVP Semarang | Peserta

• Practical Office Basic

16-20 Juni 2025

1. Menggunakan Perangkat Lunak Pengolah Kata Tingkat Dasar
2. Menggunakan Perangkat Lunak Lembar Sebar (Spreadsheet) Tingkat Dasar
3. Menggunakan Perangkat Lunak Presentasi Tingkat Dasar
4. Menentukan Sasaran Teknis Solusi Artificial Intelligence (AI)

BPVP Sidoarjo | Peserta

• Awareness K3 Listrik

14-22 Mei 2025

1. Menerapkan Peraturan Perundang-undangan (K3) pada Pekerjaan Ketenagalistrikan
2. Mengelola Risiko Bahaya Listrik
3. Menerapkan Persyaratan (K3) pada Pemasangan IPTL
4. Melaksanakan (P3K) di Pekerjaan Listrik

Garuda Systrain Interindo | Peserta

• Pelatihan Ahli K3 Umum KEMENAKER RI

29 Agustus - 10 September 2022

1. Memahami Dasar Dasar, Kebijakan dan Kelembagaan K3
2. Pengawasan, Penanggulangan dan Audit dari SMK3
3. Praktek kerja lapangan
4. Pembuatan laporan dan Analisis Statistik Kecelakaan Kerja dll

• HSE Development Program

11-14 September 2022

1. ISO 45001: 2018 Occupational Health and Safety Management System
2. ISO 14001 : 2015 Environmental Management System
3. ISO 9001 : 2015 The Quality Management
4. Contractor Safety Management System (CSMS)
5. Accident Investigation
6. Lock Out Tag Out
7. Emergency Respon Plan
8. Basic Fire Fighting
9. Auditing Manajemen System
10. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Migas Offshore dan Onshore
11. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pertambangan

PPSDM KEBTEKE | Peserta

• Pelatihan Teknis Dasar Keselamatan Ketenagalistrikan (K2) dan SMK2

05-06 Juli 2023

1. Regulasi Keselamatan Ketenagalistrikan (K2) dan Sistem Manajemen Keselamatan Kelistrikan (SMK2)

2. Dasar Identifikasi Manajemen Risiko Pada Keselamatan Ketenagalistrikan
3. Dasar Sistem Manajemen Keselamatan Kelistrikan (SMK2) dan SMK3
4. Dasar Penyusunan dan Penyiapan SMK2

- **Pelatihan Teknis Pemeliharaan Instalasi Listrik Bangunan Gedung**

25 Mei 2021

1. Memahami Instalasi Listrik Bangunan Gedung
2. Memahami Lingkup dan Pekerjaan Pemeliharaan Instalasi Listrik Bangunan
3. Simulasi Pemeliharaan Instalasi Listrik Bangunan Gedung