

Yesha Jenitrasari

Serang, Banten | 083813392617 | Yeshajenitrasari@gmail.com

Lulusan S1 Farmasi Universitas Esa Unggul memiliki pengalaman praktikum dan penelitian dalam analisis laboratorium, pengembangan dan validasi metode analisis, pengujian mutu, penetapan kadar, serta pengolahan dan interpretasi data. Terbiasa melakukan preparasi sampel dan larutan standar, optimasi kondisi analisis menggunakan spektrofotometer UV-Vis, pembuatan kurva kalibrasi, serta evaluasi parameter validasi metode seperti linearitas, presisi, dan akurasi. Memiliki pengalaman menggunakan UV-Vis, FTIR, dissolution tester, dan berbagai peralatan laboratorium farmasi serta pemahaman dasar prinsip analisis menggunakan HPLC dan GC. Terbiasa mengevaluasi hasil pengujian berdasarkan Farmakope Indonesia dan literatur ilmiah serta mendokumentasikan hasil secara sistematis sesuai praktik laboratorium.

Edukasi

Universitas Esa Unggul Jakarta (2022-2026)

S1 Farmasi | IPK 3,74

Mata Kuliah Relevan : Praktikum Analisis Fisiko Kimia, Praktikum Analisis Bahan Baku Farmasi, Analisis Sediaan Farmasi, Teknik Pemurnian, Pemisahan dan Karakterisasi Senyawa Bahan Alam, serta Kimia Organik.

Research Project

Studi *In Silico* Senyawa Aktif Tanaman Pakis Sayur (*Diplazium esculentum*) sebagai Kandidat Inhibitor Asetilkolinesterase untuk Terapi Alzheimer

- Melakukan *molecular docking* terhadap 105 ligan menggunakan AutoDock Vina untuk mengevaluasi afinitas dan interaksi terhadap protein target, menghasilkan 5 kandidat dengan afinitas terbaik.
- Menganalisis dan menginterpretasikan interaksi protein-ligan menggunakan BIOVIA Discovery Studio Visualizer untuk mengidentifikasi pola interaksi kandidat terpilih.
- Menganalisis profil farmakokinetik dan toksisitas kandidat secara *in silico* sebagai evaluasi awal, menghasilkan 5 kandidat yang memenuhi kriteria seleksi penelitian.

Pengalaman

Praktikum Teknologi dan Formulasi Sediaan Farmasi

Universitas Esa Unggul | Jakarta | Maret 2023 – Agustus 2025

- Melakukan preparasi sampel dan zat aktif farmasi (API) untuk kebutuhan analisis, meliputi penimbangan, pelarutan, pengenceran, dan pembuatan larutan uji sesuai prosedur analisis.
- Melakukan pengembangan dan optimasi metode analisis menggunakan spektrofotometer UV-Vis, meliputi penentuan panjang gelombang maksimum (λ_{max}), optimasi konsentrasi, pelarut, dan kondisi analisis untuk memperoleh kondisi pengujian yang sesuai.
- Menyusun larutan standar dan kurva kalibrasi serta melakukan pengolahan data untuk menentukan hubungan konsentrasi terhadap respon instrumen dan mengevaluasi linearitas metode.
- Melakukan validasi metode analisis berdasarkan parameter yang dipersyaratkan, meliputi linearitas, presisi, akurasi, serta parameter validasi lain sesuai metode yang digunakan.
- Melakukan penetapan kadar zat aktif menggunakan spektrofotometer UV-Vis dan mengolah serta menginterpretasikan hasil pengujian berdasarkan Farmakope Indonesia dan literatur ilmiah.
- Melakukan analisis menggunakan FTIR untuk mengidentifikasi karakteristik gugus fungsi dan mengevaluasi hasil spektrum sampel.
- Melakukan evaluasi mutu sediaan farmasi melalui pengujian fisik menggunakan dissolution tester, disintegration tester, friability tester, hardness tester, flowability tester, moisture analyzer, dan Brookfield viscometer.
- Mendokumentasikan hasil preparasi, pengujian, perhitungan, dan interpretasi data secara sistematis untuk mendukung evaluasi mutu dan kesesuaian hasil analisis.

Praktik Kerja Lapangan (PKL) - Instalasi Farmasi Puskesmas Kecamatan Penjaringan

Jakarta Utara | Februari 2026

- Melakukan 15 peracikan sediaan puyer sesuai resep dan prosedur yang ditetapkan.
- Melakukan skrining ± 150 resep per hari untuk memastikan kesesuaian obat, dosis, aturan pakai, dan kelengkapan resep.
- Melakukan *stock opname* terhadap obat, alat kesehatan, dan Bahan Medis Habis Pakai (BMHP) untuk memastikan kesesuaian stok fisik dengan pencatatan.
- Melakukan verifikasi nomor *batch*, tanggal kedaluwarsa, dan kondisi fisik obat saat penerimaan untuk memastikan kesesuaian produk.

- Menerapkan sistem *First In First Out* (FIFO) dan *First Expired First Out* (FEFO) dalam pengelolaan dan penyimpanan sediaan farmasi.
- Mendampingi apoteker dalam pemantauan vaksin, meliputi pemeriksaan *Vaccine Vial Monitor* (VVM), pemantauan suhu penyimpanan, penataan vaksin dan *cold pack*, serta distribusi menggunakan *vaccine carrier* sesuai prosedur.
- Melakukan pemisahan dan pemusnahan obat kedaluwarsa atau rusak sesuai prosedur.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) – Publikasi dan Dokumentasi

Desa Rawa Sengon | Jakarta Utara | Agustus 2025

- Mengembangkan produk berbasis pemanfaatan limbah dengan mengolah 40 liter minyak jelantah menjadi lilin aromaterapi melalui proses pengolahan dan formulasi sederhana, serta berkontribusi dalam pengurusan dokumen pendaftaran Hak Kekayaan Intelektual (HAKI) produk.
- Mengembangkan pemanfaatan tanaman herbal menjadi jamu serta memberikan edukasi kepada 20 masyarakat mengenai pemanfaatan dan penggunaannya.
- Mendukung pelaksanaan pemeriksaan kesehatan gratis bagi ± 50 lansia dan ± 50 balita bekerja sama dengan Puskesmas setempat, termasuk membantu pelaksanaan kegiatan vaksinasi.
- Mengelola administrasi kegiatan KKN, meliputi pengurusan dokumen perizinan dan koordinasi dengan pihak terkait untuk mendukung kelancaran pelaksanaan program kerja.
- Mengelola publikasi dan dokumentasi digital melalui Instagram, mencakup *feed*, *Instagram Story*, dokumentasi kegiatan, serta pengarsipan konten.

Asisten Laboratorium Praktikum Farmakologi

Universitas Esa Unggul | Jakarta | April 2025 – Agustus 2025

- Membimbing dan melatih 44 mahasiswa selama pelaksanaan praktikum Farmakologi untuk memastikan pemahaman prosedur dan pelaksanaan praktikum sesuai pedoman.
- Memeriksa dan mengevaluasi laporan praktikum berdasarkan kelengkapan, ketepatan data, dan kesesuaian dengan pedoman untuk memastikan kualitas hasil pelaporan.
- Mengoordinasikan pelaksanaan praktikum bersama dosen dan tim asisten untuk memastikan kegiatan laboratorium berjalan sesuai prosedur dan jadwal.

Organisasi dan Kepanitian

Himpunan Mahasiswa Jurusan Farmasi

2023-2024

Staff Divisi Humas

- Mengoordinasikan kehadiran pihak internal dan eksternal serta melakukan tindak lanjut secara berkala untuk memastikan keterlibatan dan ketepatan waktu dalam kegiatan.
- Mengoordinasikan dan memastikan kehadiran pihak terkait melalui komunikasi dan tindak lanjut untuk mendukung kelancaran pelaksanaan kegiatan.
- Melakukan *follow-up* program kerja serta mengelola registrasi dan penyampaian informasi kegiatan kepada peserta.

Pharade (Perlombaaan Farmasi Tingkat Jurusan)

Juli 2024

Kepala divisi Keamanan

- Mengelola dan mengawasi ± 400 peserta selama kegiatan dengan mengatur alur keluar-masuk, perpindahan antar-area, serta posisi peserta untuk menjaga ketertiban dan kelancaran perlombaan.

Kampus bagi Mahasiswa Baru (PPKMB) Jurusan Farmasi

Agustus 2025

Kepala divisi Konsumsi

- Merencanakan kebutuhan konsumsi untuk ± 300 peserta dan 7 dosen dalam kegiatan PPKMB dengan menyesuaikan jumlah, kebutuhan, dan anggaran yang telah ditetapkan.
- Menyesuaikan pengadaan konsumsi dengan anggaran yang tersedia untuk memastikan kebutuhan kegiatan terpenuhi secara efektif dan efisien

Keterampilan

Hard Skill : Analisis Laboratorium, Analytical Method Development, Method Validation, Penetapan Kadar, Pengujian Mutu, Preparasi Sampel, Kurva Kalibrasi, Pengolahan & Interpretasi Data

Instrumen : Spektrofotometer UV-Vis, FTIR, *Dissolution Tester*, *Disintegration Tester*, *Friability Tester*, *Hardness Tester*, *Flowability Tester*, *Moisture Analyzer*, *Brookfield Viscometer*

Software : Microsoft Excel, Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Google Docs, Google Sheets, Canva, AutoDock Vina, BIOVIA Discovery Studio Visualizer

SoftSkill : Teliti, Analitis, Dokumentasi, Manajemen Waktu, Problem Solving, Komunikasi, Kerja Sama Tim, Adaptasi