



[YUNILISTIANINGRUM]

Kendal, Jawa Tengah, 51372 | +62 882 2420 6804 |
ylistianingrum@gmail.com

TENTANG SAYA

Nama : Yunistianingrum
Panggilan : Yuni
TTL : Kendal, 13 Juni 2003
Agama : Islam
Alamat : Rejomulyo RT 001/RW 005, Ds. Protomulyo, Kec. Kaliwungu
Selatan, Kab. Kendal, Jawa Tengah.
TB/BB : 165/55

Lulusan Sarjana Keperawatan (S1) dari STIKES Kendal dengan pengalaman kerja di bidang pelayanan kefarmasian serta keterlibatan aktif dalam penanganan tanggap darurat bencana bersama KSR PMI. Memiliki kualifikasi **Pendidikan Dasar Ahli K3 Umum (Level Pemula)** dan **Emergency Medical Team (EMT)** terregistrasi Kementerian Kesehatan RI. Berpengalaman dalam pengelolaan risiko bahaya, pertolongan pertama, serta memiliki komunikasi publik yang baik sebagai narasumber kegiatan kesehatan. Memiliki integritas tinggi, disiplin, berorientasi pada detail (*detail-oriented*), serta siap berkontribusi secara optimal dalam menjaga keselamatan, kesehatan kerja, dan operasional perusahaan.

KETERAMPILAN & KOMPETENSI (SKILLS)

- **Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3):** Identifikasi Bahaya & Penilaian Risiko (IBPR), Alat Pelindung Diri (APD), Pengendalian Risiko, Rencana Tanggap Darurat, Budaya 5R.
- **Keperawatan & Medis Darurat:** Pertolongan Pertama (First Aid), Emergency Medical Team (EMT), Penanganan Bencana & Respon Krisis, IV Therapy Management, Pelayanan Kefarmasian.
- **Perangkat Lunak / Komputer:** Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Pengolahan Data & Input Sistem.
- **Keahlian Teknis & Komunikasi:** Pengoperasian Mesin Garmen (Fashion Technology), Bahasa Isyarat Dasar, Public Speaking (Narasumber), Bahasa Indonesia (Aktif/Formal).

- **Soft Skills:** Kepemimpinan, Kerja Sama Tim (*Teamwork*), Manajemen Waktu, Adaptif, Disiplin, dan Ketelitian Tinggi (*Detail-Oriented*).

PENGALAMAN KERJA & ORGANISASI

- **Asisten Apoteker** – Apotek Mugi Berkah Sehat, Kec. Kaliwungu Selatan (*Kontak Kerja terhitung sejak April 2025*)
- **Relawan Aktif KSR PMI Kabupaten Kendal** (*2023 – Sekarang*)

PENDIDIKAN

SD N 1 PROTOMULYO (2009-2015)

- Selalu masuk peringkat 3 besar paralel
- Aktif mengikuti berbagai perlombaan (Pesta Siaga, Olimpiade Matematika, Kaligrafi, dll)

SMP N 1 KALIWUNGU (2015-2018)

- Aktif dalam organisasi Kepramukaan Dewan Penggalang

SMA N 1 KALIWUNGU (2018-2021)

Jurusan MIPA

- Aktif mengikuti Organisasi Karya Ilmiah Remaja (KIR)
- Aktif dalam organisasi Tahfiz (saat ini telah menghafal hingga 9 Juz: Juz 22–30)

PERGURUAN TINGGI – STIKES Kendal (2022–Sekarang)

- Program Studi: S1 Keperawatan (Semester 8)

SERTIFIKASI & PELATIHAN K3 / MEDIS / PROFESIONAL

1. Pendidikan Dasar Ahli K3 Umum Level Pemula (Daring)

- *Penyelenggara:* MITA TRAINING / PT Mita Indonesia Berdaya (Agustus 2026)
- *No. Sertifikat:* B0018/001K3U/MIB/2026/000191
- *Materi SKKNI Kepmenaker No. 38/2019:* Peraturan K3, Identifikasi Bahaya & Analisis Risiko (IBPR), APD, Pencegahan Kecelakaan Kerja, Rencana Tanggap Darurat, & Budaya 5R.

2. Emergency Medical Team (EMT) Angkatan 1 (Klasikal)

- *Penyelenggara:* PT Medstar Emergency Indonesia & Kemenkes RI (Agustus 2026)
- *No. Reg. Kemenkes RI:* 53817/F.V/REG-KT.03/02/2026 | *No. Sertifikat:* 08.3188/MEDSTAR.EC/EMT/CF/VIII/2026
- *Keterangan:* Pelatihan Penanganan Medis Darurat Terregistrasi Kemenkes RI (15 JP).

3. Pelatihan Aksi Antisipasi Bencana Banjir

- *Penyelenggara:* BADIKLAT Pusat Palang Merah Indonesia (September 2025)
- *No. Sertifikat:* 02181/BADIKLAT/IX/2025
- *Materi:* Terminology EWS/CEWS, IFRC Global Framework, Protocol Action Plan, & Danger Analysis.

4. **Pendidikan dan Pelatihan Dasar (DIKLATSAR) KSR PMI**
 - *Penyelenggara:* PMI Kabupaten Kendal (Desember 2023)
 - *No. Sertifikat:* 1092/006/SRF/PMI-KENDAL/XII/2023
 - *Materi (120 JP):* Pertolongan Pertama (30 JP), Penanganan Bencana (22 JP), Perawatan Keluarga, Air & Sanitasi, Kepemimpinan, dll.
5. **Latihan Gabungan Relawan KORWIL 1 Jawa Tengah**
 - *Penyelenggara:* PMI Provinsi Jawa Tengah (Desember 2024 / Sertifikat Terbit Feb 2025)
 - *No. Piagam:* 002/PMI-Jateng/RLW/II/2025
6. **Sertifikat Kompetensi Tata Busana (Fashion Technology - Level 3)**
 - *Penyelenggara:* LPK Muliya Kendal (Desember 2021)
 - *No. Sertifikat:* 01/TB.MULIYA/XII/2021 (Program Pelatihan 3 Bulan Menggunakan Mesin Garmen).
7. **Pelatihan Bahasa Isyarat Dasar**
 - *Penyelenggara:* Dinas Kearsipan dan Perpustakaan Kabupaten Kendal (Agustus 2025)
 - *No. Sertifikat:* 000.4/1097/DINARPUS
8. **Kegiatan Kemah Literasi**
 - *Penyelenggara:* Dinas Kearsipan dan Perpustakaan Kabupaten Kendal (September 2025)
 - *No. Sertifikat:* 000.4/1322/DINARPUS
9. **Kegiatan Youth Camp Kabupaten Kendal 2026**
 - *Penyelenggara:* DISPORAPAR Kabupaten Kendal (Agustus 2026)
 - *No. Sertifikat:* 400.5/4829.71/DISPORAPAR ("*Satu Aksi Untuk Negeri: Pemuda Tanggap Bencana Lingkungan Lestari*").
10. **Online Course: "How To Deal With Panic Attacks"**
 - *Penyelenggara:* Mounev Academy (Januari 2024)
 - *ID Sertifikat:* 6595dce1ff4159488665d0a6

RIWAYAT SEMINAR, WEBINAR & WORKSHOP

1. **Narasumber** – Seminar Keperawatan "*Cegah Demam Berdarah Dengue dengan Pola Hidup Bersih dan Sehat*" | STIKES Kendal (Juli 2024)
2. **Peserta** – International Seminar "*Collaboration Between Geographers and Health Professionals in Psychosocial Health*" | Kendal College of Health Sciences / STIKES Kendal (Juli 2025)
3. **Peserta** – Webinar "*Optimalisasi InaRISK Personal: Menuju Masyarakat Tangguh Bencana Berbasis Data*" | Politeknik AKBARA Surakarta & BNPB (April 2026)
4. **Peserta** – Seminar Nasional "*Peran Tenaga Kesehatan Dalam Penanganan Pasien Dengan Gangguan Jantung*" | SMART EMERGENCY & Kemenkes RI (Februari 2024)
5. **Peserta** – Seminar "*Best Practice in IV Therapy Management*" | PPNI Jawa Timur & RS Medika Mulia Tuban (Januari 2024)
6. **Peserta** – National Pediatric Nursing Seminar "*Anticipating Bullying in Children and the Role of Pediatric Nurses in Parental Involvement Care*" | IPANI Jawa Tengah (Desember 2023)

7. **Peserta** – Seminar Kesehatan Mental *"Career Anxiety pada Generasi Muda: Membangun Kesiapan Diri dengan Mindfulness"* | Universitas Selamat Sri (UNISS) Kendal (Juli 2026)
8. **Peserta** – Workshop *"Penulisan Ilmiah dan Pengelolaan Jurnal Ilmiah"* | CV Global Health Science Group & STIKES Kendal (Juni 2024)
9. **Peserta** – Webinar Keperawatan *"Bedah Soal UKOM Dengan Tantangan Exit Exam"* | Mahakarya Citra Utama Group (Agustus 2024)
10. **Peserta** – Webinar Kesehatan *"Dari Self Harm Menjadi Self Love"* | Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta (Januari 2024)
11. **Peserta** – Webinar Kesehatan *"Kenali Lebih Jauh Penyakit Influenza Serta Pencegahannya"* | imuni & Abbott

Berikut ini saya lampirkan beberapa sertifikat dan penghargaan yang pernah saya capai :



SERTIFIKAT

Diberikan kepada

YUNILISTIANINGRUM

PMI Kabupaten Kendal, Provinsi Jawa Tengah

Sebagai
PESERTA

Telah mengikuti

Pelatihan Aksi Antisipasi Bencana Banjir



Tanggal : 24, 25 dan 26 September 2025
Nomor : 02181/BADIKLAT/IX/2025

Markas Pusat
Palang Merah Indonesia

Daftar Materi Pembelajaran

No.	Materi Pembelajaran	Waktu
1.	Terminologi EWS, CEWS, Aksi Antisipasi dan keterkaitannya	1x45'
2.	IFRC Global Framework DREF, EW4All & PAPE	1x45'
3.	Kemajuan AA & Advokasi di Indonesia	1x45'
4.	Definisi ancaman/bahaya, kerentanan, exposure, kapasitas, & Aksi Antisipasi Plan/ Protokol	1x45'
5.	Kedudukan Aksi Antisipasi Siklus Manajemen Bencana	1x45'
6.	Kapasitas Peringatan Dini Cuaca Ekstrem Platform Indonesia	2x45'
7.	Pengenalan Protokol Aksi Dini PMI Untuk Banjir Ekstrem	2x45'
8.	Mekanisme Keuangan untuk Aksi Antisipatif	1x45'
9.	Mengembangkan Protocol AA	2x45'
10.	Penugasan	1x45'
Total		13x45'

Jakarta, 26 September 2025
Kepala Badan Pendidikan dan Pelatihan



[Signature]
Dwi Hariyadi, S.Sps., M.Si.



**Palang
Merah
Indonesia**

SERTIFIKAT

Nomor : 1092/006/SRF/PMI-KENDAL/XII/2023

Diberikan Kepada

YUNILISTIANINGRUM

Sebagai

PESERTA

Kegiatan Pendidikan dan Pelatihan Dasar

(DIKLATSAR)

Korsp Sukarela (KSR) PMI Kabupaten Kendal

Tahun 2023

Kendal, 26 Desember 2023

Pengurus

PALANG MERAH INDONESIA

Kabupaten Kendal

Waka III Bidang Diklat dan Relawan

selaku Plh. Sekretaris,



SULARDI, S.Pd.

Materi
Pendidikan & Pelatihan Dasar
Korps Sukarela (KSR) PMI Kabupaten Kendal
Tahun 2023

No.	Materi	Jam @ 45'
1.	Bina Suasana	2
2.	Gerakan Palang Merah & Bulan Sabit Merah Internasional	13
3.	Palang Merah Indonesia (PMI)	8
4.	Pertolongan Pertama	30
5.	Perawatan Keluarga	10
6.	Kesehatan Remaja	5
7.	Penanganan Bencana	22
8.	Restoring & Family Link (RFL)	5
9.	Pengantar Program Berbasis Masyarakat	4
10.	Kepemimpinan	10
11.	Air dan Sanitasi	3
12.	Simulasi Lapangan	8
TOTAL		120
KETERANGAN		LULUS



Palang
Merah
Indonesia

PIAGAM PENGHARGAAN

No. 002/PMI-Jateng/RLW/II/2025

Diberikan kepada

Yunilistianingrum
PMI Kabupaten Kendal

Sebagai

Peserta

**LATIHAN GABUNGAN RELAWAN
KORWIL 1 JAWA TENGAH
27-29 DESEMBER 2024**

Semarang, 4 Februari 2025

Pengurus

PALANG MERAH INDONESIA

Provinsi Jawa Tengah

Ketua,



Sarwa Pramana, S.H., M.Si.



SERTIFIKAT

Nomor: 180/STIKES/VII/2024

Penghargaan

Dengan Bangga Diberikan Kepada :

Yunilistianingrum

Sebagai :

Narasumber

pada kegiatan :

Seminar keperawatan

"Cegah Demam Berdarah Dengue Dengan Pola
Hidup Bersih Dan Sehat"

K.A Prodi Keperawatan



Ns. Setianingsih, S. Kep., M. Kep.
NIPS. 120 212 057



LPK MULIYA

SERTIFIKAT

NO. 01/TB.MULIYA/XII/2021

Diberikan Kepada

YUNILISTIANINGRUM

Kendal, 13 Juni 2003

Desa Protomulyo RT 01/ RW 05 Kec. Kaliwungu Selatan
Kab. Kendal, Jawa Tengah

Telah mengikuti pelatihan Tata Busana (*Fashion Technology*)
Level 3 (tiga) di LPK MULIYA dengan menggunakan mesin garmen
Program 3 bulan dengan hasil **MEMUASKAN**

Kendal, 18 Desember 2021

Pimpinan LPK MULIYA

JOKO PURNOMO SP





SERTIFIKAT PARTISIPASI



Dengan bangga diberikan kepada:

Yuni Listianingrum

Sebagai :

PESERTA

dalam kegiatan "WORKSHOP PENULISAN ILMIAH DAN PENGELOLAAN JURNAL ILMIAH"
yang diselenggarakan oleh CV Global Health Science Group dan STIKES Kendal
pada tanggal 27-28 Juni 2024 di Kampus STIKES Kendal



Dr. LIVANA PH, M.Kep., Sp.Kep.J
Ketua Panitia

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT

PROUDLY PRESENTED TO

Yunilistianingrum

PARTICIPANT

Participated in the International Seminar held at Kendal College of Health
Sciences on July 7, 2025, themed: 'Collaboration Between Geographers and
Health Professionals in Psychosocial Health'.



**Ns. Yulia Susanti, M. Kep., Sp.
Kep.Kom.**

Director of College of Health
Sciences Kendal



Ns. Qurrotul Aeni, S. Kep., M. Kep.

Head of Nursing Study Program



**Ns. Triana Arisdiani, M. Kep., Sp.
Kep MB**

Event Coordinator and Health
Promotion Course Coordinator



M. Azril Pahlevi

Seminar Committee Chair



**DINAS KEARSIPAN DAN PERPUSTAKAAN
KABUPATEN KENDAL**



SERTIFIKAT

Nomor: 000.4/1097/DINARPUS

Diberikan Kepada:

YUNILISTIANINGRUM

SEBAGAI :

PESERTA

Kegiatan Pelatihan Bahasa Isyarat
yang diselenggarakan oleh Dinas Kearsipan dan Perpustakaan Kabupaten Kendal
pada tanggal 5 Agustus 2025 bertempat di Perpustakaan Kendal



Kendal, 5 Agustus 2025
Kepala Dinas Kearsipan dan Perpustakaan
Kabupaten Kendal

Naskah Dinas ini ditandatangani
secara elektronik

WAHYU YUSUF AKHMADI, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 198204252000121001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



**DINAS KEARSIPAN DAN PERPUSTAKAAN
KABUPATEN KENDAL**



SERTIFIKAT

Nomor : 000.4/1322/DINARPUS

Dengan bangga diberikan kepada :

YUNILISTIANINGRUM

Sebagai

PESERTA

Kegiatan Kemah Literasi
Yang diselenggarakan oleh Dinas Kearsipan dan Perpustakaan Kabupaten Kendal
pada tanggal 13 - 14 September 2025



Kendal, 14 September 2025
Kepala Dinas Kearsipan dan Perpustakaan
Kabupaten Kendal

Naskah Dinas ini ditandatangani
secara elektronik

WAHYU YUSUF AKHMADI, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 198204252000121001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



OF APPRECIATION



8

Conclusion (2): expressive effect of advertisement



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) BSSN

451/semnas.IPANI//2023



CERTIFICATE OF APPRECIATION

Proudly Present To

YUNILISTIANINGRUM

As a Participant Of The National Pediatric Nursing Seminar
"Anticipating Bullying in Children and the Role of Pediatric Nurses in Parental Involvement Care"

Purwokerto, 16 Desember 2023



Lucia Endang Hartati, SKp.MN
KETUA IPANI PROV. JAWA TENGAH



Rusana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
KETUA PANITIA



Certificate

DIBERIKAN KEPADA:

Yunilistianingrum

Atas Partisipasi Sebagai **PESERTA** Dalam Kegiatan Webinar
"Kenali Lebih Jauh Penyakit Influenza Serta Pencegahannya"

dr. Bernardus Sandi Pudjokusumo
Head of Clinic - imuni

dr. Dirga Sakti Rambe, M.Sc, Sp.PD
Chief Medical Advisor - imuni



Divisi Pembelajaran Mahakarya Citra Utama

Sertifikat Penghargaan

No.0390/PTMCUG/SWUA-II/VIII/2024

Diberikan kepada:

Yunilistianingrum

Telah Mengikuti Acara Webinar Keperawatan
“Bedah Soal UKOM Dengan Tantangan Exit Exam”
Periode Agustus 2024



Jakarta, 25 Agustus 2024



Dr. Yektiningtyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
Direktur Program



POLITEKNIK
AKBARA



SERTIFIKAT

No : 0352/Sekr/AKBARA/IV/2026

Diberikan Kepada:

Yunilistianingrum

WEBINAR
OPTIMALISASI InaRISK PERSONAL : Menuju
Masyarakat Tangguh Bencana Berbasis Data

Diselenggarakan Oleh :
Politeknik AKBARA Surakarta
Pada : 30 April 2026



Politeknik Akbara Surakarta
Direktur,

dr. Achmad Reza Diagitama, M.A.R.S.



SERTIFIKAT

Penghargaan



052/SERT-CAPM/FPSI-UNISS/VII/2026

Dengan bangga sertifikat ini diberikan kepada :

Yunilistianingrum

sebagai

PESERTA

Dalam kegiatan **Seminar Kesehatan Mental** dengan tema "**Career Anxiety pada Generasi Muda : Membangun Kesiapan Diri dengan Mindfulness**", Yang diselenggarakan oleh Fakultas Psikologi Universitas Selamat Sri (UNISS) Kendal, pada Minggu 26 Juli 2026

Kendal, 26 Juli 2026

Ketua Pelaksana

Daffa Alif Rahmanda



Dekan Fakultas



Ahmad Shofi Mubarak, M.Psi., Psikolog



PEMERINTAH KABUPATEN KENDAL
DINAS KEPEMUDAAN, OLAHRAGA DAN PARIWISATA

Jln. Soekarno – Hatta No.124 Kendal ☎ / Fax (0294) 384464 Kendal 51351
Website : www.disporapar.kendalkab.go.id e-mail : disporapar@kendalkab.go.id



S E R T I F I K A T

Nomor : 400.5/4829. 71 /DISPORAPAR

Diberikan Kepada :

YUNILISTIANINGRUM

sebagai

PESERTA

kegiatan Youth Camp Kabupaten Kendal Tahun 2026 dengan tema "Satu Aksi Untuk Negeri : Pemuda Tanggap Bencana Lingkungan Lestari" pada tanggal 21 s.d. 22 Agustus 2026 di Pantai Sendang Sikucing, Rowosari, Kendal.

Kendal, 24 Agustus 2026

KEPALA DINAS KEPEMUDAAN, OLAHRAGA DAN PARIWISATA KABUPATEN KENDAL



ACHMAD IRCHAM CHAUD, S.STP., M.H.

Rebina Utama Muda
NIP. 19790626 199810 1 001





Pengembangan Keprofesian Berkelanjutan

Nomor: KT.03.02/F/7574713/SER/2026

Diberikan kepada

YUNILISTIANINGRUM

Telah mengikuti

Emergency Medical Team Angkatan 1

diselenggarakan oleh PT. MEDSTAR EMERGENCY INDONESIA

Pada 12-08-2026 s/d 13-08-2026

Sebagai Peserta

Jumlah 15 Jam Pelajaran senilai 0 SKP



a.n Menteri Kesehatan
Direktur Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan

dr. YULI FARIANTI, M.Epid



MEDSTAR EMERGENCY
The Best Health Training Partner

MEDSTAR EMERGENCY
PENGAKREDITAN
PADA PELATIHAN EMERGENCY MEDICAL TEAM
DITANAM DI: KT.03.02/F/7574713/SER/2026

CERTIFICATE

EMERGENCY MEDICAL TEAM
NO:08.3188/MEDSTAR.EC/EMT/CF/VIII/2026

PROUDLY PRESENTED TO :

Yunilistianingrum

Instansi :

PMI Kabupaten Kendal

AS PARTICIPANT

EMERGENCY MEDICAL TEAM (EMT)

Pelatihan dilaksanakan secara Klasikal

di Hotel Sae Inn Kendal Pada Tanggal 12 - 13 Agustus 2026 tergistrasi melalui kemenkes EMERGENCY
MEDICAL TEAM Nomor Register 53817/F.V/REG-KT.03.02/2026

Ns. Zawawi Ibnu Rosyid, S.Kep
Course Director



Ns. Ilham Maulana Putera, S.Kep
President Director

Mitra Pelatihan Resmi Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia, VIN
Official Training Partner of the Indonesian Ministry of Manpower, VIN

: 2308230141607

Terdaftar Resmi di Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (NPSN) : K9999417
Officially registered with the Indonesian Ministry of Education and Culture, NPSN



SERTIFIKAT

CERTIFICATE

Nomor : B00018/001K3U/MIB/2026/000191



Diberikan Kepada :

Awarded to:

YUNILISTIANINGRUM

SEBAGAI PESERTA

As a participant

Dalam Pendidikan Dasar Ahli K3 Umum Level Pemula secara daring yang diselenggarakan oleh MITA TRAINING pada tanggal 02 Agustus 2026.

In the Online Basic Education for General OHS Expert (Occupational Health and Safety)

- Beginner Level, organized by MITA TRAINING on August 02, 2026,

Pelatihan ini disusun dan dilaksanakan berdasarkan SKKNI Kepmenaker RI Nomor 38 Tahun 2019, dengan bobot pelatihan 6 (enam) jam pelajaran (JP)

This training was conducted in accordance with the (SKKNI) under the Decree of the Minister of Manpower of the Republic of Indonesia Number 38 of 2019, with a training load of 6 (six) instructional hours (JP).

CEK KEABSAHAN SERTIFIKAT
CHECK VALIDITY OF CERTIFICATE



Sertifikat ini diberikan kepada peserta yang telah menyelesaikan seluruh materi pelatihan dan dinyatakan lulus dalam uji akhir (post-test) dengan pencapaian nilai minimal sesuai standar kelulusan yang ditetapkan oleh Mita Training.
This certificate is awarded to participants who have completed the training and passed the final assessment (post-test) with a score meeting the minimum standard for graduation set by Mita Training.

BEKASI, 02 AGUSTUS 2026

DIREKTUR

PT. MITA INDONESIA BERDAYA



**PT. MITA
INDONESIA
BERDAYA**

SUHANDI, S.E., M.M.



DAFTAR MATERI
PENDIDIKAN DASAR KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) UMUM
LEVEL PEMULA
LIST OF MATERIAL GENERAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (OHS)
BASIC EDUCATION LEVEL BEGINNER

MATERI :
MATERIAL

- **Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**
Definition of Occupational Health and Safety (OHS)
- **Peraturan Perundang-undangan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**
Occupational Health and Safety (OHS) Legislation
- **Persyaratan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**
Occupational Health and Safety (OHS) Requirements
- **Tujuan Pencapaian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**
Occupational Health and Safety (OHS) Achievement Goal
- **Perspektif Keselamatan I dan II**
Safety Perspective I & II
- **Bahaya dan Risiko**
Hazards and Risks
- **Analisis Identifikasi Bahaya**
Hazard Identification Analysis
- **Alat Pelindung Diri (APD)**
PPE (Personal Protective Equipment)
- **Kecelakaan Kerja**
Work Accidents
- **Pencegahan Kecelakaan Kerja**
Prevention of Work Accidents
- **Pendekatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**
Occupational Health and Safety (OHS) Approach
- **Pengendalian Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**
Occupational Health and Safety (OHS) Risk Control
- **Rencana Tanggap Darurat**
Emergency Respons Plan
- **Budaya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat, Rajin)**
5R Culture (Sort, Set in Order, Shine, Standardize, Sustain)

PHOTO
3X4

YUNILISTIANINGRUM

**E-MATERI &
REKAMAN KELAS**

E-MATERIALS & CLASS
RECORDINGS





Darupono RT 001 RW 005 Kec.Kaliwungu Selatan Kab.Kendal
HP. 081901300092
Apoteker : apt. Tri Nurhayati, S.Farm
SIPA : 449.1/23/SIPA/III/2024
SIA : 04052300625940001

SURAT PERJANJIAN KONTRAK KERJA

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tri Nurhayati
Jabatan : Apoteker Penanggungjawab
Alamat : Darupono RT 001 RW 005 Kec.Kaliwungu Selatan Kab.Kendal

Dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Apotek Mugi Berkah Sehat di Darupono RT 001 RW 005 Kec.Kaliwungu Selatan Kab.Kendal, yang akan disebut pihak pertama.

Nama : Yunilistianingrum
Tempat/ Tanggal lahir: Kendal, 13 Juni 2003
Alamat : Rejomulyo RT 001/RW 005, Ds. Protomulyo, Kec. Kaliwungu Selatan
Kab. Kendal
Jabatan : Asisten Apoteker
No. Hp : 088224206804

Dalam hal ini bertindak atas nama sendiri, yang disebut sebagai pihak kedua.

Pada hari Sabtu, 19 April 2025, dengan memilih tempat di Apotek Mugi Berkah Sehat pihak pertama dan pihak kedua sepakat untuk saling terkait dalam surat kontrak kerja karyawan dengan syarat dan ketentuan diatur sebagai berikut :

PASAL 1 KETENTUAN UMUM

1. Pihak kedua akan taat serta tunduk pada tata tertib kerja yang berlaku, perintah langsung maupun tidak dari pihak pertama ataupun wali dari Apotek Mugi Berkah Sehat.
2. Apabila pihak kedua melakukan pelanggaran kerja maka pihak pertama berhak memberikan sanksi sesuai dengan pelanggaran yang dilakukan oleh pihak kedua.

PASAL 2 JANGKA WAKTU

1. Kontrak kerja ini akan berlaku selama 2 (dua) tahun terhitung dari penandatanganan, yakni pada tanggal 19 April 2025 sampai dengan 19 April 2027.
2. Apabila kontrak kerja ini habis masa berlakunya, maka kedua belah pihak bisa melakukan perpanjangan kontrak baru dengan kesepakatan bersama.
3. Apabila pihak kedua mengakhiri hubungan kerja (Resign) sebelum jangka waktu kontrak berakhir, pihak kedua diwajibkan membayar pinalti sebesar upah sampai batas waktu berakhirnya jangka waktu perjanjian kerja.

Anda Sehat Kami Bahagia



Darupono RT 001 RW 005 Kec.Kaliwungu Selatan Kab.Kendal
HP. 081901300092
Apoteker : apt. Tri Nurhayati, S.Farm
SIPA : 449.1/23/SIPA/III/2024
SIA : 04052300625940001

PASAL 3 WAKTU KERJA

Pihak kedua akan bekerja selama 8 jam perharinya dan 6 hari perminggunya, dengan rincian sebagai berikut :

Shift 1 (Pagi) : 07.00 – 15.00

Shift 2 (Siang) : 14.00 – 22.00

PASAL 4 UPAH

Pihak kedua akan menerima gaji sebesar Rp. 800.000 (Delapan ratus ribu rupiah) perbulannya.

PASAL 5 PEMBERHENTIAN KERJA

Apabila pihak kedua melakukan tindak kriminal yang merugikan Pihak Pertama serta juga melakukan tindakan indisipiner kerja dan sudah mendapat surat peringatan sebanyak 3 (tiga) kali maka Pihak Pertama akan langsung memberhentikan Pihak Kedua dari pekerjaannya walaupun masa kontraknya masih.

Kaliwungu, 19 April 2025

Pihak Pertama

Tri Nurhayati

Pihak Kedua



Yunilistianingrum

Anda Sehat Kami Bahagia