

PROGRAM DONOR DARAH

🕒 Selasa, 9 Desember 2025, pukul 9.00 - 12.00 WIB

📍 Ruang Meeting Persidal, Lantai 6

👤 Seluruh karyawan di lingkungan Wisma Tiara

Kondisi umum sebelum menjadi pendonor* :

- Umur Minimal 17 Tahun dan Maksimal 65 Tahun
- Membawa KTP
- Berat Badan Minimal 45kg
- Tekanan Darah Normal
- Dalam Kondisi Sehat Jasmani dan Rohani
- Tidak Mengonsumsi Obat dalam 3 Hari Terakhir
- Dalam Kondisi Tidur Cukup 5 Jam Sebelum Donor Darah
- Tidak Dalam Kondisi Menstruasi / Hamil / Menyusui (Bagi Wanita)
- Jarak Waktu dari Donor Terakhir Minimal 3 Bulan

DAFTAR DISINI



*Setetes Darah Anda Menyelamatkan
Jiwa Anda dan Sesama*

** pengecekan awal kondisi pendonor akan dipastikan kembali oleh dokter jaga yang hadir.*

TARGET
100
KANTONG
DARAH