

DARA PRAMESWARI

Tangerang | (+62)85971610273 | daraprames15@gmail.com | www.linkedin.com/in/daraprameswari

PROFIL

Apoteker lulusan Universitas Indonesia dengan pengalaman praktik di industri farmasi dan PBF, serta exposure di rumah sakit, puskesmas, dan apotek. Berpengalaman mendukung kegiatan QA, meliputi kualifikasi, validasi, kalibrasi, temperature mapping, dokumentasi mutu, dan penerapan CPOB. Terbiasa menggunakan Microsoft Excel untuk pengolahan data, serta melakukan peninjauan dokumen, penyusunan laporan, dan revisi SOP. Memiliki pemahaman CPOB, CDOB, dan regulasi BPOM, serta ketertarikan mengembangkan karier di bidang QA dan Regulatory Affairs, dengan mengutamakan ketelitian dan kemampuan analitis.

PENDIDIKAN

UNIVERSITAS INDONESIA Feb 2025 – Apr 2026
Profesi Apoteker (IPK: 3.74/4.00)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR HAMKA Sep 2020 – Aug 2024
S1 Farmasi (IPK: 3.61/4.00)

PENGALAMAN KERJA

RS UNIVERSITAS INDONESIA Sep 2025 – Oct 2025
Praktik Kerja Profesi Apoteker– Klinis

- Melakukan skrining dan dispensing rata-rata 30+ resep/hari, mendukung ketepatan dan keamanan penggunaan obat.
- Mengikuti visite, melakukan medication therapy review dan identifikasi DRPs untuk mendukung optimalisasi terapi pasien.
- Memberikan konseling dan PIO kepada rata-rata 30+ pasien terkait penggunaan obat, dosis, efek samping, dan kepatuhan terapi.
- Melaksanakan eksensiliasi, PTO, evaluasi interaksi obat, dan MESO/ADR, serta mendukung pengelolaan sediaan farmasi dan BMHP untuk meningkatkan keselamatan pasien.

PT. SYDNA FARMA Jul 2025 – Aug 2025
Praktik Kerja Profesi Apoteker - Industri

- Mendukung kegiatan QA melalui pengelolaan dan peninjauan dokumentasi mutu serta penyusunan laporan OOS sesuai prinsip CPOB.
- Melakukan kalibrasi timbangan, termometer, dan termohigrometer, termasuk pengolahan data serta penyusunan laporan hasil kalibrasi.
- Melaksanakan temperature mapping, pengolahan data, dan penyusunan laporan berdasarkan protokol yang ditetapkan.
- Mendukung pelaksanaan dan dokumentasi kegiatan kualifikasi/validasi serta penyusunan dokumentasi gowning ruang sampling sesuai protokol.
- Memperoleh exposure terhadap alur QC, produksi, dan pengemasan obat, serta memahami tahapan dan proses terkait pengembangan produk farmasi.
- Mempelajari pedoman BPOM, proses registrasi obat, dan persyaratan regulasi sebagai dasar pemahaman di bidang Regulatory Affairs.

PT. FARMASIA INOVASI MEGATRADING Jun 2025 – Jul 2025
Praktik Kerja Profesi Apoteker - PBF

- Mendukung proses penerimaan, penyimpanan, dan distribusi bahan baku obat sesuai prinsip CDOB, termasuk verifikasi kelengkapan dan kesesuaian dokumen distribusi.
- Mengelola dan memantau persediaan dengan prinsip FIFO/FEFO, termasuk pemeriksaan stok dan stock opname untuk menjaga akurasi serta ketersediaan persediaan.
- Melakukan revisi dan pembaruan SOP, memberikan training/sosialisasi terkait perubahan SOP kepada personel terkait, serta menyusun checklist inspeksi logistik pihak ketiga untuk evaluasi kepatuhan dan kinerja mitra logistik.

APOTEK KIMIA FARMA POS PENGUMBEN Mei 2025 – Jun 2025
Praktik Kerja Profesi Apoteker – Retail Farmasi

- Melayani rata-rata 20+ resep/hari melalui skrining resep, serta dispensing, dan compounding.
- Memberikan PIO, konseling, dan pelayanan swamedikasi sesuai kebutuhan pasien untuk mendukung penggunaan obat yang tepat.
- Melakukan penerimaan dan pemeriksaan sediaan farmasi berdasarkan faktur, serta penyimpanan obat sesuai prinsip FIFO/FEFO.

PUSKESMAS KECAMATAN CIRACAS Apr 2025
Praktik Kerja Profesi Apoteker – Klinis & Komunitas Farmasi

- Melakukan skrining, dispensing, dan PIO 30+ resep/hari dengan memperhatikan aspek administratif, farmasetik, dan klinis.
- Melaksanakan promosi kesehatan kepada ±15 peserta tentang penyimpanan dan pembuangan obat melalui leaflet serta poster.
- Mendukung pengelolaan sediaan farmasi, BMHP, dan vaksin, termasuk pembelajaran penyimpanan sesuai persyaratan.

LABORATORY FF UHAMKA Sep 2023 – Jan 2024
Laboratory Assistant Fitokimia

- Membimbing mahasiswa dalam praktikum fitokimia, meliputi ekstraksi dan analisis senyawa metabolit sekunder dari bahan alam.
- Memberikan arahan terkait teknik ekstraksi, penggunaan instrumen vacuum rotary evaporator, ultrasonic bath, UV-Vis spectrophotometer, dan microplate reader, serta penerapan K3 laboratorium.

SERTIFIKASI, PELATIHAN, & LISENSI

- **Sertifikat Laboratory Assistant Fitokimia** – Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (2024)
- **Sertifikat Kompetensi Apoteker** – Lulus Uji Kompetensi Profesi Apoteker (2026) – Kolegium Farmasi Indonesia
- **Surat Tanda Registrasi (STR) Apoteker** – Konsil Kesehatan Indonesia
- **Training Regulatory Affairs in Pharmacy Industry (HALAL, BPOM, SNI)** – TemanLab

KEMAMPUAN TEKNIS

- Quality Assurance (QA) & Quality Compliance
- CPOB/GMP & CDOB
- Kualifikasi & Validasi
- Kalibrasi Peralatan
- Temperature Mapping
- Dokumentasi Mutu & Pengendalian Dokumen
- Penyusunan & Revisi SOP
- Manajemen Risiko Mutu
- Regulasi BPOM & Registrasi Obat
- Pengolahan & Analisis Data

KEMAMPUAN PERSONAL & SOFTWARE

Kemampuan Personal: Analitis, Teliti, Komunikatif, Adaptif, Disiplin, Kerja Sama Tim, Pemecahan Masalah, dan Berorientasi pada Kualitas.

Kemampuan Software: Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) & Google Workspace (Docs, Sheets, Drive).