

WINDA SARI TIURMA IDA SINAMBELA

+6282165828606 / windasinambela44@gmail.com / Medan, Sumatera Utara

TENTANG SAYA

Lulusan S1 Farmasi Universitas Sumatera Utara dengan pengalaman di bidang penelitian teknologi formulasi farmasi, pengembangan proposal ilmiah, organisasi, dan pengabdian masyarakat. Memiliki ketelitian, kemampuan analisis, komunikasi yang baik, serta mampu bekerja secara mandiri maupun dalam tim. Terbiasa melakukan studi literatur, pengolahan data penelitian, dan evaluasi sediaan farmasi. Siap berkontribusi secara profesional serta terus mengembangkan kompetensi di industri farmasi, penelitian, maupun bidang kesehatan.

PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA – MEDAN, SUMATERA UTARA

- S1 Farmasi
- Indeks Prestasi Kumulatif 3.33/4.00

PENGALAMAN

- | | |
|--|-----------------------------------|
| Kontributor Poster Penelitian – Pertemuan Ilmiah Tahunan 2026, Ikatan Apoteker Indonesia (IAI) | 8 Agustus 2026 |
| <ul style="list-style-type: none">• Merancang poster penelitian <i>Nanoemulgel Minyak Sawit Merah sebagai Agen Penyembuh Luka</i> yang memperoleh penghargaan Presentasi Poster Favorit | |
| Skripsi : Formulasi Sediaan Nanoemulgel yang Mengandung Minyak Sawit Merah Untuk Penyembuhan Luka Eksisi – Bidang Teknologi Formulasi Farmasi | Agustus 2025 – Mei 2026 |
| <ul style="list-style-type: none">• Mengembangkan nanoemulgel minyak sawit merah untuk penyembuhan luka• Melakukan karakterisasi fisik dan evaluasi stabilitas sediaan• Menganalisis potensi aktivitas penyembuhan luka berdasarkan kandungan tokoferol dan tokotrienol | |
| Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) 2025 – Lolos Seleksi Internal Universitas Sumatera Utara | Desember 2024 – Juni 2025 |
| Judul : Inovasi Niosom Berbasis Hidrogel Mengandung Ekstrak Lengkuas Merah (<i>Alpinia purpurata</i>) Sebagai Penyembuhan <i>Tinea versicolor</i> Penyebab Panu. <ul style="list-style-type: none">• Mengembangkan konsep niosom hidrogel berbasis ekstrak lengkuas merah untuk terapi <i>Tinea versicolor</i>• Melakukan studi literatur terkait bahan aktif dan aktivitas antifungi• Menyusun proposal ilmiah dan merancang metode penelitian | |
| Program MBKM Pengabdian Masyarakat Talenta USU – Tema Pengabdian Ekonomi dan Sosial | Juni 2024 – Desember 2024 |
| Judul : Pemberdayaan Komunitas Perempuan Marginal Melalui Pelatihan Pembuatan Produk Minuman Kesehatan Berbasis Herbal di HAPSARI Deli Serdang. <ul style="list-style-type: none">• Melaksanakan edukasi tanaman herbal kepada komunitas perempuan• Memberi pelatihan pembuatan minuman kesehatan berbasis herbal | |
| Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) 2024 – Lolos Seleksi Internal Universitas Sumatera Utara | February 2024 – April 2024 |
| Judul : Potensi Mouthspray <i>Capsicumelo</i> Dalam Ekstrak Daun Cabai Rawit dan Ekstrak Buah Melon Sebagai Alternatif Penyembuhan Halitosis. <ul style="list-style-type: none">• Mengembangkan konsep <i>mouthspray</i> berbasis bahan alam untuk penanganan halitosis• Melakukan studi literatur dan menyusun proposal penelitian | |

Proyek MKWU (Mata Kuliah Wajib Universitas)

Oktober 2022 – Maret 2023

Judul : Sosialisasi Strategi Pencegahan *Cyberbullying* di Sekolah Dasar Yayasan Pendidikan *Shafiyatul Amalyyah*.

Melaksanakan edukasi kepada siswa SD melalui penyusunan materi, desain poster edukatif, diskusi interaktif, serta koordinasi dan evaluasi kegiatan.

ORGANISASI

IMATENSI (Ikatan Mahasiswa Kristen Farmasi) – Penyambutan Mahasiswa Baru 2025 – Divisi Penerima Tamu

Oktober – November 2025

- Menangani registrasi dan koordinasi tamu
- Mendukung kelancaran alur acara

Pharmaceutical Open Tournament: Inspiring Outstanding Notions (POTION) - Divisi Kesehatan

Mei 2024 – September 2024

- Menyediakan layanan P3K dan perlengkapan medis
- Menangani keluhan kesehatan ringan serta berkoordinasi dalam kondisi darurat

IMATENSI Berbagi – Divisi Konsumsi

April 2024 – Oktober 2024

- Mengelola distribusi konsumsi dan kebutuhan logistik
- Berkoordinasi dengan vendor serta mengelola anggaran konsumsi

Penyambutan Mahasiswa Baru (PMB) IMATENSI 2023 – Penanggung Jawab Talent Night Musikalisasi Puisi

September 2023

- Mengkoordinasikan konsep, peserta, jadwal, dan teknis penampilan
- Memastikan seluruh rangkaian acara berjalan sesuai rencana

IMATENSI – Divisi Hubungan Masyarakat

Desember 2023 – November 2024

- Mengelola publikasi kegiatan melalui media sosial, menjalin kerja sama eksternal, serta menjadi penghubung komunikasi antar divisi.

KEAHLIAN

HARD SKILL

- Formulasi dan pengembangan sediaan farmasi
- Teknologi sediaan semisolid, khususnya gel dan nanoemulgel
- Pengujian karakteristik fisik sediaan
- Uji stabilitas sediaan
- Analisis data penelitian dan statistik dasar
- Pengoperasian alat laboratorium farmasi
- Dokumentasi dan penyusunan laporan penelitian
- Penulisan karya ilmiah dan proposal penelitian
- Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
- Canva & Google Workspace
- Dasar CPOB/CPOTB/CPKB

SOFT SKILL

- Analytical thinking
- Attention to detail
- Problem solving
- Communication skills
- Teamwork
- Time management
- Adaptability
- Critical thinking
- Responsibility
- Research-oriented
- Kemampuan bekerja secara mandiri maupun dalam tim