

KAREN LAPANOV TUNGGADI

+6281356190129 | karentunggadi08@gmail.com | [linkedin.com/in/karentunggadi](https://www.linkedin.com/in/karentunggadi) | Kendari, Sulawesi Tenggara

Lulusan baru S1 Farmasi Universitas Halu Oleo dengan pengalaman magang di Apotek dan Pedagang Besar Farmasi (PBF). Memiliki pemahaman mengenai pelayanan kefarmasian, pengelolaan stok, distribusi obat, serta administrasi dan dokumentasi. Memahami penerapan GMP, CPKB, FSSC 22000, HACCP, dan CPOTB, serta menguasai teknik analisis laboratorium (HPLC, UV-Vis, FTIR, Titrasi, dan GC-MS). Terampil dalam formulasi produk, penggunaan Microsoft Office, memiliki semangat belajar tinggi, cepat beradaptasi, dan terbiasa bekerja secara tim maupun individu.

PENDIDIKAN

Universitas Halu Oleo - Kendari

2022 - 2026

S1 Farmasi - IPK : 3.65/4.00

- Prestasi Akademik: Lulus tepat waktu dengan hasil akademik yang stabil di atas rata-rata (*cum laude*).
- Skripsi : "Formulasi Gel Asap Cair dan Uji Aktivitas Penyembuhan Luka Eksisi pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Secara *In Vivo*"

PENGALAMAN MAGANG

Apotek Rezky Farma - Kendari

Jun 2025 - Jul 2025

Asisten Apoteker - Magang

- Melakukan dispensing ± 10 resep/hari dan peracikan obat di bawah pengawasan apoteker.
- Memberikan layanan swamedikasi berbasis evidence untuk meningkatkan pemahaman pasien.
- Mengelola penyimpanan dan stok obat sesuai prinsip FIFO, FEFO, serta melakukan pengecekan kedaluwarsa.
- Memeriksa faktur pesanan dan mencocokkannya dengan barang yang diterima.

PBF PT. Lumbil Berkah Medika - Kendari

Agu 2025 - Sep 2025

Asisten - Magang

- Menyiapkan dan memverifikasi $\pm 20-50$ pesanan obat sesuai faktur dan permintaan outlet.
- Melakukan pencatatan stok, input data persediaan, dan pengarsipan dokumen.
- Melaksanakan penerimaan, penyimpanan, dan pengawasan stok obat sesuai prinsip FEFO.
- Melakukan pengecekan kedaluwarsa, kondisi penyimpanan, serta verifikasi pesanan sebelum pengiriman.

Laboratorium Universitas Halu Oleo - Kendari

Sep 2025 - Jan 2026

Asisten Laboratorium Formulasi & Teknologi Sediaan Padat dan Cair

- Menyiapkan alat dan bahan praktikum serta memastikan pelaksanaan praktikum berjalan sesuai SOP.
- Membimbing praktikan dalam penggunaan alat dan pembuatan sediaan farmasi sesuai prosedur keselamatan kerja.
- Membantu pengoperasian, pemeliharaan, dan kalibrasi dasar peralatan laboratorium.
- Memeriksa laporan praktikum, merekap nilai, dan membantu administrasi laboratorium.
- Mengelola inventaris, penyimpanan bahan, serta menjaga kebersihan laboratorium sesuai prosedur.

KETERAMPILAN

Keterampilan Teknis

- HPLC, UV-Vis, FTIR, Titrasi, dan GC-MS
- GMP, CPKB, FSSC 22000, HACCP, dan CPOTB
- Formulasi produk
- Microsoft Office (Excel, Word, PowerPoint) & Canva
- Bahasa Indonesia (Penutur), Bahasa Inggris (Menengah)
- Analisis Statistik (SPSS)

Keterampilan Nonteknis

- Kepatuhan terhadap regulasi dan etika kerja
- Komunikasi
- Kerja sama
- Teliti
- Manajemen waktu
- Berpikir kritis
- Pemecahan masalah

SERTIFIKASI DAN PELATIHAN

- **TEMAN GROUP INDONESIA** - Pelatihan CPKB dan CPOB

Mar 2026

Kompetensi: Penerapan CPOB dan CPKB, sistem mutu, dokumentasi, validasi, QA/QC, serta kepatuhan regulasi.

- **MAKIN AHLI** - Pelatihan GMP, FSSC 22000, HACCP & ISO 22000

Kompetensi: Prinsip GMP, validasi proses, dokumentasi mutu, sistem manajemen keamanan pangan, analisis bahaya, dan pengendalian risiko.