

RISKA DWI SETYASIH

089604185593 | rdsysh1305@gmail.com | www.linkedin.com/in/riskads

Saya Riska Dwi Setyasih, lulusan Program Studi Analisis Farmasi dan Makanan di Poltekkes Kemenkes Jakarta II. Memiliki pengalaman dalam pelatihan kepemimpinan dan berorganisasi yang membentuk kemampuan komunikasi, kerja sama tim, mencapai target, menyelesaikan kendala dan rasa tanggung jawab. Tertarik di bidang pengendalian mutu, penjaminan mutu, pengujian bahan farmasi serta pangan dengan bekerja secara teliti, sistematis dan bertanggung jawab. Mampu bekerja secara mandiri maupun kolaboratif dan berkomitmen memberikan kontribusi secara profesional di lingkungan kerja.

Pendidikan

Poltekkes Kemenkes Jakarta II - Jakarta, Indonesia

Aug 2023 - Oct 2026 (Expected)

Diploma in Analisis Farmasi dan Makanan, 3.33/4.00

Work Experiences

Laboratorium Kesehatan Daerah Provinsi DKI Jakarta - Jakarta Timur

Jan 2026 - Feb 2026

Praktik Kerja Lapangan (PKL)

Laboratorium Kesehatan Daerah (Labkesda) merupakan unit pelayanan laboratorium Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta yang menyediakan layanan pemeriksaan dan pengujian di berbagai bidang kesehatan masyarakat dengan berbagai parameter untuk kegiatan pengujian di laboratorium

- Melakukan penerimaan, pelabelan dan preparasi sampel biologis berupa urine dan darah untuk pemeriksaan Benzena, Toulena, Xilene dan Fenol.
- Melakukan preparasi sampel dan menyiapkan larutan pereaksi untuk analisis, melaksanakan pengukuran menggunakan instrumen laboratorium sesuai prosedur operasional, mengamati dan mengevaluasi hasil analisis, serta melakukan input dan pengolahan data hasil pengujian.
- Membantu melakukan preparasi dan validasi larutan standar dengan berbagai konsentrasi.
- Menyiapkan alat dan bahan serta memastikan kondisi instrumen yang digunakan.
- Menerapkan teknik aseptik dan prinsip Good Laboratory Practice (GLP), selama proses pengujian untuk meminimalkan risiko.
- Melakukan pencatatan dan dokumentasi hasil pengujian secara sistematis dan teliti dan Melakukan pengarsipan data serta dokumen hasil pengujian untuk menjaga ketelusuran data.

Pengalaman Organisasi dan Proyek

Promosi Kesehatan - Jakarta

Oct 2025 - Nov 2025

Wakil Ketua Pelaksana

Berpartisi dalam kegiatan promosi kesehatan dengan memberikan edukasi dan informasi terkait obat tradisional serta berkontribusi dalam penyusunan dan penyampaian materi edukatif kepada masyarakat

- Merencanakan dan mengoordinasikan kegiatan promosi kesehatan.
- Menjalin komunikasi dan koordinasi dengan anggota tim serta pihak terkait selama pelaksanaan kegiatan.
- Berkontribusi dalam penyusunan materi dan strategi. edukasi kesehatan yang informatif dan mudah dipahami masyarakat.
- Mengambil peran dalam penyelesaian kendala dan pengambilan keputusan bersama selama kegiatan berlangsung.

Seminar Kesehatan Nasional - Jakarta

Apr 2024 - Nov 2024

Staff Divisi Dana Usaha

Himpunan Mahasiswa Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan

- Berperan dalam merencanakan dan melaksanakan kegiatan untuk mendukung kebutuhan pendanaan acara.
- Membantu mencari dan mengembangkan peluang usaha serta sumber pendanaan.
- Melakukan koordinasi dan komunikasi dengan anggota tim.
- Membantu melakukan promosi dan penjualan produk.
- Berkontribusi dalam mencapai target pendanaan.

Keahlian

- Keahlian Teknis:** Analisis Laboratorium, Cleaning Validation, Preparasi Sampel, Good Laboratory Practice, Preparasi Sampel.
- Instrumen Laboratorium:** Abbe Refractometer, Destilasi, FTIR, Gas Chromatography (GC), High Performance Liquid Chromatography (HPLC), pH meter, Rotary Evaporator, Spektrofotometer Densitometer, Spektrofotometer UV-Vis.
- Soft Skills:** Adaptabilitas, Berpikir Kritis, Kerja Tim, Komunikasi, Manajemen Waktu, Pemecahan Masalah.
- Software Skills:** Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Microsoft Word.