

ZAHRA NISRINA

Sukabumi, Jawa Barat | +62 881-0114-37284 | znisrina390@gmail.com

PROFIL

Lulusan S1 Farmasi Universitas Pakuan dengan pengetahuan dasar di bidang farmasi, analisis bahan alam, pengujian aktivitas biologis, serta keselamatan dan kesehatan kerja. Memiliki pengalaman praktik kerja lapangan di rumah sakit dan puskesmas serta pengalaman penelitian melalui tugas akhir mengenai aktivitas penghambatan enzim α -glukosidase menggunakan ekstrak etanol 70% daun salam dan daun kelor. Teliti, disiplin, mampu bekerja secara individu maupun dalam tim, serta memiliki ketertarikan untuk berkembang di industri farmasi, khususnya bidang Quality Control (QC), Quality Assurance (QA), Research & Development (R&D;), dan produksi.

PENDIDIKAN

Universitas Pakuan — S1 Farmasi | 2021–2026 | IPK 2,78

Skripsi: *Uji Aktivitas Penghambatan Enzim α -Glukosidase Kombinasi Ekstrak Etanol 70% Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) dan Daun Kelor (*Moringa oleifera*)*

SMK Mutiara Terpadu — Farmasi | 2018–2021

PENGALAMAN PRAKTIK KERJA LAPANGAN

RSUD Palabuhanratu | Januari–Maret 2020

- Membantu pengelolaan dan pemantauan persediaan obat, termasuk pengecekan tanggal kedaluwarsa.
- Membantu pencatatan dan penyusunan laporan persediaan obat.
- Membantu proses pelayanan dan penyiapan obat sesuai prosedur dan arahan tenaga kefarmasian.
- Memahami pentingnya ketelitian, dokumentasi, dan kepatuhan terhadap prosedur dalam pengelolaan obat.

Puskesmas Cisolok | April–Juni 2020

- Membantu penyiapan obat berdasarkan resep di bawah pengawasan petugas.
- Melakukan pemberian etiket/label obat sesuai instruksi.
- Membantu administrasi dan penyusunan laporan sederhana bidang farmasi.
- Membantu proses pelayanan dan penyerahan obat kepada pasien.

PENGALAMAN PENELITIAN / SKRIPSI

- Melakukan ekstraksi bahan alam menggunakan etanol 70%.
- Melakukan pengujian aktivitas penghambatan enzim α -glukosidase.
- Menggunakan ELISA reader spektrofotometri pada panjang gelombang 405 nm.
- Melakukan pengolahan dan analisis data hasil penelitian.
- Menggunakan acarbose sebagai kontrol positif dalam pengujian.
- Memahami tahapan penelitian mulai dari preparasi sampel, ekstraksi, pengujian, hingga pengolahan data.

SERTIFIKASI & PELATIHAN

- Pelatihan K3 Keselamatan Kerja — Universitas Pakuan, Mei 2025.
- Sertifikasi Praktik Kerja Lapangan — RSUD Palabuhanratu.
- Sertifikasi Praktik Kerja Lapangan — Puskesmas Cisolok.

KEMAMPUAN TEKNIS

- Dasar-dasar analisis farmasi dan laboratorium
- Ekstraksi bahan alam
- Pengujian aktivitas biologis
- Spektrofotometri / ELISA reader
- Pengolahan dan analisis data penelitian
- Pengetahuan dasar QA/QC dan CPOB
- Pengelolaan dan dokumentasi obat
- K3 dan keselamatan kerja

KEMAMPUAN PERSONAL

- Teliti dan detail • Analytical thinking • Problem solving • Komunikasi • Teamwork • Manajemen waktu • Mampu bekerja secara mandiri