



ILHAM KUSUMA

HSE Officer | Public Health Specialist

kusumailham2502@gmail.com | [linkedin.com/in/ilham-kusuma](https://www.linkedin.com/in/ilham-kusuma)

(+62) 858-1052-0740 | Bogor, Jawa Barat

RIWAYAT SINGKAT

Berpengalaman di bidang **Health, Safety, and Environment (HSE)** serta **Kesehatan Masyarakat** dengan keahlian dalam **K3 Regulation & Compliance, Hazard Identification, Risk Assessment & Control (HIRARC), Occupational Safety, Environmental Health & Sanitation Inspection, serta Water Quality Monitoring and Sampling Analysis**. Memiliki sertifikasi **Pelatihan Ahli K3 Umum dan Hiperkes** yang memperkuat kompetensi dalam implementasi SMK3, higiene industri, identifikasi bahaya, serta pengendalian risiko kesehatan dan lingkungan kerja. Berpengalaman dalam pelaksanaan inspeksi sanitasi air bersih pada **10+ titik sampling**, pengawasan TPP dan TTU pada **6+ lokasi inspeksi**, implementasi STBM di **2+ komunitas binaan**, serta pengkajian PHBS pada **20+ responden**, termasuk pembinaan UKBM di **1 wilayah binaan** dan edukasi kesehatan masyarakat melalui penyuluhan keliling. Memiliki pengalaman kerja di RSUD Cibinong dalam pengelolaan **100+ tenaga kesehatan dan staf**, serta pengalaman marketing dengan kontribusi pada **20+ campaign report** dan **10+ proyek promosi**. Terbukti mendukung peningkatan kualitas sanitasi dengan penurunan **5 kasus ketidaksesuaian lingkungan**, penanganan **7+ kasus penyakit berbasis lingkungan**, serta peningkatan partisipasi masyarakat hingga **200+ peserta aktif** melalui program promotif dan preventif kesehatan berbasis komunitas.

KOMPETENSI KEAHLIAN

- **K3 Regulation & Compliance**
- **Incident & Disease Case Handling**
- **Safety Training & Health Promotion**
- **Occupational Safety & Workplace Inspection**
- **Environmental Health & Sanitation Inspection**
- **Water Quality Monitoring & Sampling Analysis**
- **Community Health & Public Health Intervention**
- **Hazard Identification, Risk Assessment & Control**
- **Industrial Hygiene & Occupational Health (Hiperkes)**
- **HSE Documentation, Reporting & Data Management**

SERTIFIKASI DAN PELATIHAN

- **Pelatihan Ahli K3 Umum**, PT Garuda Systrain Interindo, 2023
Modul: Pemahaman dasar dan implementasi K3 yang meliputi kebijakan dan regulasi nasional (UU No. 1 Tahun 1970), penerapan SMK3, pengawasan norma K3 di bidang listrik, konstruksi, kebakaran, mekanik, B3, serta kesehatan dan lingkungan kerja, termasuk analisis kecelakaan, manajemen risiko (HIRARC), dan praktik inspeksi lapangan.
Outcome Pembelajaran:
 1. **Memperkuat pemahaman** dasar K3 serta penerapan regulasi keselamatan kerja, termasuk UU No. 1 Tahun 1970 dan implementasi Sistem Manajemen K3 (SMK3) di lingkungan kerja.
 2. **Memperdalam kemampuan** dalam mengidentifikasi dan mengawasi penerapan norma K3 pada area kerja listrik, konstruksi, kebakaran, mekanik, B3, serta aspek kesehatan dan lingkungan kerja.
 3. **Meningkatkan kompetensi** dalam analisis risiko dan insiden kerja melalui metode HIRARC, termasuk investigasi kecelakaan kerja serta pelaksanaan inspeksi dan evaluasi keselamatan di lapangan.
- **Hiperkes**, Dinas Tenaga dan Transmigrasi Pusat Hiperkes dan Kesehatan Kerja, 2018
Modul: Hiperkes (Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja): kompetensi dasar K3, higiene industri, kesehatan kerja, identifikasi faktor bahaya di tempat kerja, serta upaya pencegahan dan pengendalian risiko kesehatan kerja.
Outcome Pembelajaran:
 1. **Menguatkan pemahaman kompetensi** dasar K3 serta konsep Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes) dalam konteks penerapan di lingkungan industri.
 2. **Mengembangkan kemampuan** dalam higiene industri dan kesehatan kerja melalui identifikasi faktor-faktor bahaya di tempat kerja yang berpotensi memengaruhi kesehatan tenaga kerja.
 3. **Meningkatkan penerapan** upaya pencegahan dan pengendalian risiko kesehatan kerja untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat, dan produktif.

PENGALAMAN KERJA

ARTALOKA REAL ESTATE CONSULTANT & PROPERTY

November 2023 – April 2024

Marketing Associate

- Melakukan riset pasar dan analisis kompetitor dengan mengumpulkan data tren industri, perilaku konsumen, serta kebutuhan pasar untuk mendukung penyusunan strategi pemasaran tepat sasaran pada **20+ data campaign report**.
- Mengelola aktivitas administrasi dan operasional pemasaran seperti pengaturan jadwal promosi, pembaruan materi, penyusunan **15+ laporan performa kampanye**, serta optimasi kanal digital melalui SEO, SEM, dan media sosial.
- Membantu pengembangan kampanye pemasaran dengan berkolaborasi bersama tim kreatif dalam menyusun ide campaign, membuat konsep materi iklan digital maupun cetak, serta memastikan pesan promosi sesuai target audiens.

Key Achievement: Meningkatkan efektivitas eksekusi kampanye melalui koordinasi lintas divisi yang mendukung 10+ proyek promosi berjalan lancar dari tahap perencanaan hingga eksekusi.

Methods: Market Research Analysis, Content Planning, Campaign Performance Tracking

RSUD CIBINONG KABUPATEN BOGOR

Februari 2019

HR Administration & Operations Staff – Praktik Kerja Lapangan

- Mengelola manajemen SDM yang mencakup rekrutmen, pelatihan, penjadwalan tenaga kerja, serta evaluasi kinerja untuk 100+ tenaga kesehatan dan staf non-medis untuk memastikan operasional rumah sakit berjalan efektif.
- Melakukan pengecekan, validasi, dan pembaruan berkas administrasi karyawan rumah sakit secara rutin guna memastikan kelengkapan dan akurasi data sebanyak 30+ dokumen kepegawaian.
- Menerapkan fungsi POAC (Planning, Organizing, Actuating, Controlling) dalam pengelolaan tenaga kerja, termasuk menyusun rencana kerja, membagi tugas secara efektif, mengoordinasikan pelaksanaan operasional, serta melakukan monitoring dan evaluasi kinerja secara berkala.

Key Achievement: Menyelesaikan dan menertibkan administrasi serta evaluasi SDM terhadap 100+ karyawan dalam periode kerja tertentu sehingga sistem data kepegawaian menjadi lebih terstruktur dan mudah diakses.

Tools: HRIS, Microsoft Excel, Google Workspace

PUSKESMAS PASIR MULYA KOTA BOGOR

Agustus 2018

Sanitation & Environmental Health – Praktik Kesehatan Lingkungan

- Melakukan inspeksi dan pengawasan sarana air bersih, termasuk pengujian kualitas air minum dan sanitasi sumber air untuk memastikan kepatuhan terhadap standar kesehatan lingkungan pada 10+ titik sampling.
- Mengimplementasikan program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) yang mencakup 5 pilar utama (BABS, CTPS, PAM-RT, pengelolaan sampah dan limbah rumah tangga) melalui edukasi, sosialisasi, dan pendampingan masyarakat untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat di 2+ komunitas binaan.
- Melaksanakan pembinaan dan inspeksi penyehatan perumahan serta sanitasi dasar untuk memastikan rumah memenuhi standar kesehatan lingkungan terkait ventilasi, pencahayaan, dan sistem pembuangan yang layak.
- Mengawasi Tempat Pengelolaan Pangan (TPP) dan Tempat Fasilitas Umum (TFU) guna memastikan kelayakan sanitasi dan mengurangi risiko penularan penyakit pada 6+ lokasi inspeksi.

Key Achievement:

1. Menurunkan temuan ketidaksesuaian sanitasi lingkungan pada area binaan hingga 5 kasus melalui program intervensi dan pembinaan berkelanjutan.
2. Melaksanakan intervensi klinik sanitasi yang berhasil menangani 7+ kasus penyakit berbasis lingkungan melalui edukasi dan tindak lanjut kesehatan masyarakat.

Methods: Inspeksi Sanitasi, Edukasi Masyarakat, Sampling Kualitas Air

Tools: Water Quality Test Kit, Checklist Inspeksi HSE, Form Observasi Lingkungan

PUSKESMAS TANAH SAREAL KOTA BOGOR

Januari 2018

Public Health Officer – Praktik Promosi Kesehatan

- Mengelola dan membina Upaya Kesehatan Bersumber Daya Masyarakat (UKBM) seperti Posyandu, Posbindu, dan UKS untuk meningkatkan akses layanan kesehatan serta melakukan pemantauan kesehatan pada 1 wilayah binaan.
- Melakukan pengkajian dan intervensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada tatanan rumah tangga, sekolah, tempat kerja, dan tempat ibadah melalui observasi lapangan, identifikasi risiko perilaku tidak sehat, serta pemberian edukasi dan rekomendasi perbaikan pada 20+ responden/objek observasi.
- Melaksanakan kegiatan promotif dan preventif kesehatan masyarakat melalui penyuluhan kesehatan keliling (Prokesun) serta pemberdayaan masyarakat melalui pelatihan kader kesehatan dan pembinaan Desa/Kelurahan Siaga.

Key Achievement: Meningkatkan partisipasi masyarakat dalam program UKBM hingga 200+ peserta aktif melalui pembinaan kader dan kegiatan edukasi kesehatan berkelanjutan.

Methods: Observasi Lapangan, Edukasi Kesehatan Masyarakat, Focus Group Discussion (FGD)

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIJAYA HUSADA BOGOR

Agustus 2016 – Desember 2020

S-1 Kesehatan Masyarakat (IPK 3.04/4.00)

- Skripsi: Hubungan Pengetahuan K3 dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada PT. Andalan Fluid Sistem.
- Minat Studi: Kesehatan Lingkungan, Gizi Masyarakat, Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

KEMAMPUAN LAINNYA

- **Soft Skill:** Komunikasi Efektif, Pelayanan Pelanggan, Manajemen Waktu, Attention To Detail, dan Problem Solving.
- **Bahasa:** Inggris (Intermediate).
- **Software Skill:** Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel), Picsart, CamScanner, Canva, dan Capcut.