

THERESIA NATALIE CAHYANI

Lulusan S1 Farmasi | Research & Development

+628986254860 | theresnatalie@gmail.com | linkedin.com/in/theresia-natalie-cahyani | Jakarta, Indonesia

RINGKASAN

Lulusan S1 Farmasi dengan pengalaman dalam penelitian dan pengembangan formulasi sediaan kosmetik. Memiliki pemahaman mengenai studi preformulasi, perancangan formula produk sesuai kebutuhan, pengembangan formulasi, evaluasi mutu sediaan, penggunaan instrumen laboratorium, serta analisis data penelitian. Berpengalaman dalam melakukan pengujian fisik, optimasi formulasi, dan interpretasi hasil penelitian untuk mendukung pengembangan produk. Terbiasa bekerja secara sistematis, analitis, dan kolaboratif dalam lingkungan laboratorium. Berkomitmen untuk berkarier di bidang Research & Development pada industri farmasi maupun kosmetik serta berkontribusi dalam pengembangan produk yang aman, efektif, dan berkualitas.

PENGALAMAN KERJA

Asisten Praktikum Teknologi Sediaan Steril

Agu 2025-Des 2025

Paruh Waktu

- Mendampingi pelaksanaan praktikum pembuatan sediaan steril sesuai prosedur laboratorium dan prinsip kerja aseptik.
- Membimbing mahasiswa dalam proses formulasi, dispensing, mixing, filling, packing, evaluasi sediaan steril, serta pengujian fertilitas dan sterilitas sesuai instruksi kerja.
- Mendampingi penyusunan dan pengecekan Batch Record praktikum serta memastikan pencatatan setiap tahapan proses dilakukan secara lengkap dan sistematis.
- Membantu pelaksanaan In Process Control (IPC) selama praktikum, termasuk memantau kesesuaian proses dan hasil dengan parameter.
- Menyiapkan alat dan bahan praktikum serta memastikan seluruh kegiatan berlangsung tertib, aman, dan sesuai prosedur laboratorium.

PBF Serasi Dharma Putera

Mei 2025

Magang Admin, Gudang, dan Logistik

- Melakukan evaluasi kelengkapan dokumen legalitas supplier dan pelanggan sesuai persyaratan distribusi farmasi.
- Melaksanakan penerimaan, penyimpanan, dan pendistribusian produk farmasi sesuai prinsip FEFO.
- Mengelola proses daily order dan pemenuhan pesanan, serta memproses pemesanan produk farmasi kepada supplier.
- Menangani proses retur produk, administrasi dokumen, dan penyusunan laporan retur.
- Membantu proses pelaporan obat narkotika sesuai ketentuan yang berlaku.
- Menata ulang arsip faktur penjualan dan pembelian menjadi dokumentasi yang sistematis dan mudah ditelusuri.

Rumah Sakit Bayukarta

April 2025

Magang Asisten Tenaga Kefarmasian

- Melaksanakan pelayanan farmasi di unit rawat jalan dan rawat inap, meliputi penyiapan, dispensing, dan penyerahan obat kepada pasien di bawah pengawasan apoteker.
- Memberikan Pelayanan Informasi Obat (PIO) dan edukasi penggunaan obat kepada pasien sesuai arahan apoteker.
- Membantu distribusi obat dan alat kesehatan, pengecekan kesesuaian stok, serta administrasi logistik farmasi.
- Mengelola penyimpanan obat sesuai prinsip FIFO/FEFO dan berpartisipasi dalam kegiatan stok opname.
- Memahami alur pelayanan farmasi klinik dan manajerial di rumah sakit serta penerapan prosedur kerja sesuai standar pelayanan kefarmasian.
- Mengelola pemusnahan obat kedaluwarsa atau rusak sesuai prosedur yang berlaku.

RESEARCH
PROJECT

Formulasi dan Evaluasi Kosmetik	Nov 2025-Agt 2026
• Melakukan studi preformulasi serta merancang formula emulgel α-arbutin sesuai tujuan pengembangan produk. • Melaksanakan uji coba formulasi skala laboratorium dan optimasi formula berdasarkan hasil evaluasi. • Melakukan evaluasi mutu dan stabilitas sediaan melalui pengujian organoleptis, pH, viskositas, daya sebar, dan homogenitas. • Melakukan uji penetrasi menggunakan Franz Diffusion Cell serta analisis kadar menggunakan UV-Vis Spectrophotometer. • Mengolah, mendokumentasikan, dan menganalisis data hasil pengujian menggunakan metode statistik untuk mendukung evaluasi formula.	

PENDIDIKAN

Universitas Singaperbangsa Karawang <i>Farmasi</i> GPA 3.80	Sept 2022-Juli 2026
• Mempelajari proses pengembangan produk, formulasi sediaan, pengendalian mutu, jaminan mutu, serta regulasi di industri farmasi melalui perkuliahan dan praktikum. • Memahami konsep inspeksi bahan baku, bahan kemasan, proses produksi, dan produk jadi sesuai standar mutu serta prinsip GMP/CPOB. • Mempelajari penyusunan, pengendalian, dan pembaruan dokumen mutu seperti SOP, Work Instruction (WI), dan Batch Record sesuai prinsip dokumentasi yang baik. • Memahami konsep inspection, verification, documentation, identification process, serta sistem Corrective and Preventive Action (CAPA) dalam pengelolaan mutu. • Memiliki kemampuan analisis data, penyelesaian masalah, penyusunan laporan, serta dokumentasi yang diperoleh melalui praktikum dan proyek akademik.	
SMK Farmasi Ditkesad	Juli 2019-Mei 2022
• Menguasai dasar pelayanan kefarmasian, pengelolaan sediaan farmasi, serta mampu berkomunikasi dan memberikan pelayanan yang baik kepada pelanggan/pasien.	

PENGALAMAN
ORGANISASI

Badan Legislatif Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan	Jan 2023-Des 2023
• Menyusun dan memperbarui peraturan serta SOP organisasi untuk mendukung pelaksanaan kegiatan yang tertib dan terstandarisasi. • Menjalankan peran sebagai sekretaris pada program kerja organisasi, termasuk mengelola administrasi, dokumentasi, dan surat-menyurat kegiatan. • Menjalin kerja sama antarorganisasi dan memastikan penyampaian informasi kepada mahasiswa berjalan lancar dan tepat sasaran.	
Tenaga Bantuan Medis Universitas Singaperbangsa Karawang	Jan 2024-Des 2024
• Berpartisipasi sebagai tenaga medis dalam kegiatan kampus dengan melakukan pertolongan pertama dan pemeriksaan tanda vital. • Mengelola inventaris peralatan medis, memantau proses peminjaman dan pengembalian, serta memastikan kelayakan dan kesiapan alat untuk operasional kegiatan.	

KEMAMPUAN

Soft Skill: Komunikasi, Manajemen Kerja Tim, Manajemen Waktu, Public Speaking, Problem Solving	
Laboratory & Technical Skill: Good Documentation Practice (GDP), Good Distribution Practice (GDP), Good Manufacturing Practice (GMP), Cara Pembuatan Obat yang Baik (CPOB), Cara Pembuatan Kosmetik yang Baik (CPKB), Spektrofotometri UV-Vis, HPLC	
Software Skill: Microsoft Office, Microsoft PowerPoint, Microsoft Excel, Canva, SPSS	
Bahasa: Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris (Intermediate)	

PELATIHAN

• High-Performance Liquid Chromatography (HPLC) Training (2026) • Introduction to Pharmaceutical Quality Assurance (2026) • Introduction to Pharmaceutical Quality Control (2026) • Introduction to Pharmaceutical Product Development (2026)	
---	--