



Adinda Ahda Sabila

Padang, Indonesia | HP/WA : 085383576119 | Email: adindaahdasabila0312@gmail.com
LinkedIn : Adinda Ahda Sabila | Usia: 22 tahun

PROFIL

Lulusan Psikologi Universitas Negeri Padang tahun 2025, IPK 3,36. Memiliki pengalaman magang di Balai Permasayarakat Kelas I Padang yang berperan dalam mendukung pelaksanaan tugas pembimbing kemasyarakatan, khususnya pada aspek psikologis dan sosial klien pemasyarakatan. Kegiatan magang meliputi bantuan dalam asesmen psikologis dan sosial, wawancara serta observasi perilaku klien, pendampingan penyusunan penelitian kemasyarakatan (Litmas), serta dukungan terhadap kegiatan bimbingan kepribadian dan pembinaan mental, serta aktif dalam organisasi yang mengasah kemampuan berkomunikasi, teamwork, dan manajemen waktu. Terbiasa bekerja dalam lingkungan yang dinamis serta memiliki ketelitian, empati, dan kemampuan memahami kebutuhan orang lain. Telah mengikuti training mengenai persiapan menjadi HR staff sehingga memiliki pemahaman dan kemampuan terkait tugas utama seorang staff HR. Berdedikasi, disiplin, detail dan memiliki komunikasi interpersonal yang baik. Memiliki minat bekerja di dunia HRD atau administrasi

PENDIDIKAN

Universitas Negeri Padang (Juni 2021– September 2025)
S1 Psikologi, Fakultas Psikologi dan Kesehatan (IPK 3.36/4.00)

KEMAMPUAN

- Paham UU Ketenagakerjaan, UU Cipta Kerja dan peraturan turunannya
- Paham membuat MPP, dan Rekrutmen
- Pembuatan SOP , Jobdesc
- Lembur, BPJS TK dan Kesehatan, PPH 21
- Administrasi penggajian/Payroll
- Peraturan Perusahaan
- PKWT/PKWTT
- Microsoft Office(Word, Excel, Power Point)
- Google Workspace (Docs, Sheets, Form)
- Mampu melakukan administrasi test (Disc, Mbt, Ist, Pauli, Papi Kostick, Binet, CFit), skoring, dan laporan tes.

TRAINING/SERTIFIKASI/COURSE

- “Training HR Staff” by Quantum HR Indonesia Desember 2025 Materi yang dipelajari : SOP, Jobdesc, Payroll, Man Power Planning dan Rekrutmen, UU Ketenagkerjaan, Perjanjian Kerja, Peraturan Perusahaan (PP) dan Perjanjian Kerja . (link sertifikat: <https://url-shortener.me/8AJ6>)

PENGALAMAN MAGANG

Balai Permasayarakatan Kelas I Padang (Juni 2024 – Agustus2024)

- Mengikuti dan mendampingi kegiatan bimbingan kepribadian, konseling dasar, dan pembinaan mental klien pemasyarakatan.
- Membantu pelaksanaan kegiatan rehabilitasi sosial dan psikologis, seperti penguatan kontrol emosi, motivasi, dan penyesuaian sosial.
- Membantu kegiatan administrasi surat menyurat
- Membantu proses asesmen psikologis dan sosial terhadap klien pemasyarakatan (narapidana, anak berhadapan dengan hukum, klien bimbingan).

PENGALAMAN ORGANISASI

Himpunan Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Padang
2023-Juni 2024)
Staff Divisi Minat dan Bakat

(Juli

- Merancang dan melaksanakan program kerja yang berkaitan dengan pengembangan kreativitas, seni, olahraga, dan keterampilan mahasiswa.
- Menjadi wadah penyaluran aspirasi serta pengembangan prestasi mahasiswa di bidang minat dan bakat
- Bekerja sama dengan divisi lain, UKM, dan pihak terkait untuk mendukung pelaksanaan kegiatan minat dan bakat.

PENGALAMAN VOULUNTEER

Volunteer Kemanusiaan Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Negeri Padang
(Maret 2022)

- Ikut serta turun langsung dalam kegiatan peduli bencana di Pasaman Barat pada tahun 2022
- Memberikan trauma healing kepada anak anak korban bencana gempa di Pasaman Barat
- Melakukan penggalangan dana untuk korban bencana gempa di Pasaman Barat

Volunteer In Training
(Juli 2022)

- Melakukan pelatihan terkait penanganan tanggap darurat bencana bersama Taruna Saiaga Bencana
(Tagana) Padang

Volunteer Modive Edu Consulting
(Maret 2023)

- Melakukan kegiatan Explorer Outing bersama anak Sekolah Dasar (SD) dengan memberikan permainan-permainan tradisional

KEMAMPUAN PENUNJANG

- Soft Skills : Dedikasi tinggi, disiplin, teliti, komunikasi interpersonal, mudah beradaptasi, problem solving, manajemen waktu.
- Languages : Indonesian (Native), English (Intermediate)