

No Reg. / No. MR : MC260718000019 / 1784343401075578
No. Identitas : 3302102404960001
Nama Pasien : LUTFI ANUGRAH FAJAR
Jenis Kelamin / Tanggal Lahir : Pria / 24 April 1996 30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

Tipe MCU : Pre Employment
Departemen : OPERATOR
Tanggal Kunjungan / Lokasi : 18 Juli 2026 / Tambun



Kesimpulan :

Berdasarkan pemeriksaan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan lebih/Obesitas Grade I (BMI : 26.84).

Saran :

Kurangi berat badan dengan olahraga minimal 3-5 kali/minggu, mulai dengan intensitas sedang (jalan cepat, berenang) selama 30-45 menit, konsumsi makanan rendah karbohidrat dan lemak, lakukan penghitungan komposisi massa tubuh untuk program manajemen berat badan yang akan dijalani sehingga tercapai berat badan ideal 54.92 kg (berat badan saat ini 67 kg), konsul dokter spesialis penyakit dalam untuk evaluasi lebih lanjut.

Kategori Hasil :

Fit With Notes

Tim Medis :

Prof. dr. Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp.Ok (Occupational Health Consultant)
dr. Marsen Isbayuputra, Sp.Ok (Occupational Health Doctor)
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)
dr. Tegar Aulia Fadlilah & Tim (General Practitioner)
dr. Johanis Hubertus, Sp.PK & Tim (Clinical Pathologist)
dr. Mulia Rahmasyah, Sp.Rad & Tim (Radiologist)
dr. Ridho Jungjunan, Sp.JP & Tim (Cardiologist)

Koordinator



dr. Tegar Aulia Fadlilah

Pindai untuk memeriksa keaslian dokumen. Dokumen ini telah divalidasi dan dicetak otomatis oleh sistem serta tidak digunakan tanda tangan otentik

MC260718000019

LUTFI ANUGRAH FAJAR

No. MR : 1784343401075578

Tanggal Kunjungan : 18 Juli 2026

Jenis Kelamin

: Pria

Tanggal Lahir

: 24 April 1996

30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

Pemeriksaan Fisik

Item Pemeriksaan	Hasil
Riwayat Bahaya Lingkungan Kerja	Bising 8 jam/hari, selama 5 tahun
Riwayat Kecelakaan Kerja	Tidak Ada
Kebiasaan	
Olahraga	1 kali / minggu
Merokok	Tidak
Alkohol	Tidak
Minum Kopi	Tidak
Riwayat Penyakit Keluarga	
Jantung	Tidak Ada
Darah Tinggi	Tidak Ada
Diabetes Melitus	Tidak Ada
Stroke	Tidak Ada
Paru Menahun/Asthma/TBC	Tidak Ada
Kanker/Tumor	Tidak Ada
Gangguan Jiwa	Tidak Ada
Ginjal	Tidak Ada
Saluran Cerna	Tidak Ada
Lain-lain	Tidak Ada
Keadaan Fisik	
Tinggi Badan	158 cm
Berat Badan	67 kg
Berat Badan Ideal	54.92 kg
BMI	26.84
Lingkar Pinggang	80 cm
Tekanan Darah	
Sistol	112 mmHg
Diastol	76 mmHg
Nadi	84 kali/menit
Pernapasan	22 kali/menit
Suhu	36 °C
Saturasi O ₂	97 %
Mata	
Memakai Kacamata Sehari-hari	Tidak
Pemeriksaan Menggunakan Kacamata	Tidak
Ketajaman Penglihatan	
Melihat Jauh	
Mata Kanan	20/20
Mata Kiri	20/20

MC260718000019

LUTFI ANUGRAH FAJAR

No. MR : 1784343401075578

Tanggal Kunjungan : 18 Juli 2026

Jenis Kelamin

: Pria

Tanggal Lahir

: 24 April 1996

30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

Pemeriksaan Fisik

Kedua Mata

20/20

Melihat Dekat

Kedua Mata

J1

Buta Warna

Tidak

Lain-lain

Keluhan Sekarang

Tidak Ada

Riwayat Penyakit

Hepatitis

Tidak

Riwayat Penyakit Jantung

Tidak

Pengobatan TBC

Tidak

Hipertensi

Tidak

Diabetes Melitus

Tidak

Riwayat Alergi

Tidak

Riwayat Kejang/Epilepsi

Tidak

Rawat Operasi

Tidak

Rawat Inap

Tidak

Lain-lain

Keadaan Umum

Kesan Umum

Baik

Status Gizi

Obesitas Grade I

Kulit

Normal

THT

Telinga

Normal

Hidung

Normal

Faring

Normal

Tonsil

Normal

Lain-lain

Mulut

Bibir

Normal

Lidah

Normal

Gusi

Normal

Gigi

Baik

Leher

Normal

Thorax

Bentuk

Normal

Paru-paru

Normal

Jantung

Normal

Lain-lain

Abdomen

Bentuk

Normal

MC260718000019

LUTFI ANUGRAH FAJAR

No. MR : 1784343401075578

Tanggal Kunjungan : 18 Juli 2026

Jenis Kelamin

: Pria

Tanggal Lahir

: 24 April 1996

30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

Pemeriksaan Fisik

Palpasi/Perkusi	Normal
Auskultasi	Normal
Hati	Tidak Teraba
Limpa	Tidak Teraba
Ginjal	
Test Ketok	Negatif
Ballotement	Tidak Ada
Lain-lain	

Pemeriksaan Rektal

Haemorrhoid	Menolak
Anus	Menolak
Lain-lain	
Extremitas	Normal
Neurologis	Normal

Dokter Penanggung Jawab:
dr. Tegar Aulia Fadlilah

Pindai untuk periksa keaslian dokumen



Dokumen ini telah divalidasi dan dicetak otomatis oleh sistem serta tidak digunakan tanda tangan otentik

Dokter Penanggung Jawab:
dr. Johanis Hubertus, Sp.PK

MC260718000019

LUTFI ANUGRAH FAJAR

No. MR : 1784343401075578
Waktu Kunjungan : 18 Juli 2026 09:56:40
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 24 April 1996
30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

Kategori Pasien : Perusahaan
Dokter Pengirim :
Telepon : 6285710634161
Alamat :



PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

Pemeriksaan Laboratorium

Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Metode
Hematologi			
Darah Lengkap			
Hemoglobin	16.1 g/dL	13.0 - 18.0	Cyanide Free Hb
Lekosit	6300 mm ³	5000 - 11000	Laser Optical Flowcytometry
Hematokrit	49 vol % *	40 - 48	RBC Pulse Height Detection
Trombosit	344000 /mm ³	150000 - 450000	Hydrodynamic Focusing DC
Eritrosit	6.0 juta/mm ³	4.7 - 6.1	Hydrodynamic Focusing DC
MCV	82 fL	80 - 100	Calculation
MCH	27 pg	26 - 34	Calculation
MCHC	33 g/dL	31 - 37	Calculation
RDW-SD	32 fl *	39 - 46	Calculation
RDW-CV	11.8 %	11.5 - 14.5	Calculation
Hitung Jenis Lekosit			
Basofil	0 %	0 - 1	Flowcytometry With Semiconductor Laser
Eosinofil	2 %	1 - 3	Flowcytometry With Semiconductor Laser
Neutrofil	57 %	50 - 70	Flowcytometry With Semiconductor Laser
Limfosit	35 %	20 - 40	Flowcytometry With Semiconductor Laser
Monosit	6 %	2 - 8	Flowcytometry With Semiconductor Laser
NLR	1.64	<= 3.13	Calculation
LED	8 mm/jam	0 - 10	Westergreen
Urine Lengkap			
Makroskopis			
Warna	Kuning	Kuning	Visual
Kejernihan	Jernih	Jernih	Visual
Berat Jenis	1.020	1.003 - 1.030	Dry Chemistry
Leukosit Esterase	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
pH	6.0	4.6 - 8.5	Dry Chemistry
Protein	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Glukosa	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Keton Urin	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Urobilinogen	Normal	Normal	Dry Chemistry
Darah	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Bilirubin	Negatif	Negatif	Dry Chemistry

Dokter Penanggung Jawab:

dr. Johanis Hubertus, Sp.PK

MC260718000019

LUTFI ANUGRAH FAJAR

No. MR : 1784343401075578

Waktu Kunjungan : 18 Juli 2026 09:56:40

Jenis Kelamin : Pria

Tanggal Lahir : 24 April 1996

30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

Kategori Pasien : Perusahaan

Dokter Pengirim :

Telepon : 6285710634161

Alamat :

PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

Pemeriksaan Laboratorium

Nitrit	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Mikroskopis			
Lekosit	1-2 /LPB	0 - 5	Microscopic
Eritrosit	0-1 /LPB	0 - 1	Microscopic
Epitel Squamous	2-3 /LPK	< 15	Microscopic
Epitel Tubulus Ginjal	0 /LPB	0 - 2	Microscopic
Epitel Transitional	0 /LPB	0 - 2	Microscopic
Silinder	Negatif	Negatif	Microscopic
Kristal	Negatif	Negatif	Microscopic
Bakteri	Negatif	Negatif	Microscopic
Jamur	Negatif	Negatif	Microscopic
Lain - lain	Negatif	Negatif	Microscopic

Validasi Oleh



Pindai untuk periksa keaslian dokumen

MC260718000019

LUTFI ANUGRAH FAJAR

No. MR : 1784343401075578

Tanggal Kunjungan : 18 Juli 2026

Jenis Kelamin

: Pria

Tanggal Lahir

: 24 April 1996

30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

Pemeriksaan Radiologi - Thorax

260718000023

Hasil : Telah dilakukan pemeriksaan radiografi Thorax proyeksi dengan hasil sebagai berikut :
Foto perbandingan : -

Temuan:

Tulang-tulang dan jaringan lunak : Normal

Trakea dan Bronkus : Normal

Mediastinum : Normal

Jantung : Kontur jantung tidak membesar. CTR < 50%.

Pleura : Sinuses costophrenicus normal. Diafragma : Normal

Paru-paru :

Hili : Normal

Corakan bronkovaskuler normal

Tidak tampak infiltrate ataupun konsolidasi

Kesimpulan : - Tidak tampak proses aktif pada paru bilateral
- Tidak tampak kardiomegali

Dokter Penanggung Jawab:
dr. Mulia Rahmansyah, Sp.Rad

Pindai untuk periksa keaslian dokumen



Dokumen ini telah divalidasi dan dicetak otomatis oleh sistem serta tidak digunakan tanda tangan otentik

MC260718000019

LUTFI ANUGRAH FAJAR

No. MR : 1784343401075578

Tanggal Kunjungan : 18 Juli 2026

Jenis Kelamin

Tanggal Lahir

: Pria

: 24 April 1996

30 Tahun 2 Bulan 24 Hari

PT. MERSIFARMA TRIMAKU MERCUSANA - TAMBUN

ADDITIONAL

260718000023

Patient ID : 260718000019
Patient Name : LUTFI ANUGRAH F. MTM
Scheduled Date/Time : 2026-07-18 09:58:00
Age : 30Y

